LITORALPRESS

Fecha: 06-10-2024
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: OEN X MANÍ Y SALUD CARDIOVASCULAR "OGerardolvan Muñoz (APaz Quetendra el mani, queno se puede dejar Esosesabía, bueno algunos lo sabemos, pedecome.. rollos médicos siempre generan alarmascon losalimentos, diciendo quesonaltosen

Pág. : 11
Cm2: 101,7

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

EN X #MANÍ Y SALUD CARDIOVASCULAR

@Gerardoivan Muñoz
Que tendra el mani , que no se puede dejar de comer...

@Jaime Gallegos
En relación con la nota en comento y en mi calidad de comedor de proteínas por tener 84 años, no me sorprende la noticia, pues es sabido que dicho producto es rico en proteínas

@Juan Rodriguez
Mi doctor me indicó que dejara el maní si quería llegar a los 50

@Moises Olea
si es a partir de los 50 años.... viene con los dientes incluidos???, porque son re duros...

@Severo Pablos
Mantequilla de mani or "peanut butter" muy popular en EEUU durante la ninez.

@Miguel
El mani puede ser beneficioso, el problema es que la gran mayoria lo consume con sal o bañado en azucar, por lo que termina siendo perjudicial. Lo ideal es comer mani tostado o en ensaladas. (lo ideal son nueces o almendras, pero son mas caras)

@Mario Farias Kyriakou
Tenía entendido que el consumo del mani puede producir alzas de presión arterial, aquí no se dice nada respecto a aquello

@Paz
Eso se sabía, bueno algunos lo sabemos, pero los médicos siempre generan alarmas con los alimentos, diciendo que son altos en calorías, pero la verdad comiendo solo la cantidad apropiada no generan nada. Todo hace mal menos los medicamentos de las farmacias y empresas farmacéutica. Al final no se muere por comer mani, ni came ...

@Lucio Hasbun Rojas
Me supongo mani sin sal

@Gonzalo Alozo Mancilla
Coman mami, beban vino y disfruten de todo que la única verdad es que algún día morirán! Más simple donde? Jajaja.

@Leo H
Yo como maní todos los días e igual me llegó el viejazo!

@Tokita Ohma
El contenido de grasa que posee el maní, además de su alto nivel calórico es lo que restringe su aplicación. Poca ración de altas calorías...calorías son calorías...

@Rodrigo Ramirez
La mayor parte de la grasa de los cacahuetes es monoinsaturada, saludable para el corazón, con niveles equilibrados de grasas poliinsaturadas y saturadas