



## A la Isla Tenglo llevaron caminata por la salud cardiovascular

● Más de 40 participantes del taller cardiovascular del Cesfam Antonio Varas de Puerto Montt, se unieron en una intensa y entretenida caminata por isla Tenglo.

La actividad, diseñada para promover la salud cardiovascular, tuvo como punto culminante el ascenso a la emblemática Cruz, donde los participantes disfrutaron de las vistas de la capital regional.

Una vez realizada la actividad y al haber llegado a la explanada, los caminantes aprovecharon la oportunidad para capturar fotografías del paisaje, destacando la belleza natural del entorno.

La jornada fue un momento de conexión con la naturaleza y ratificó la importancia de la actividad física en la salud. ☺