

# Casi 400 participantes tuvo corrida familiar “Muévete por tu Corazón” en Valdivia

**PREVENCIÓN.** El evento fue el hito final de un mes dedicado al cuidado de la salud cardiovascular, organizado por la seremi de Salud y el Servicio de Salud regional.

Desde temprano, grandes y chicos llegaron al sector del exhelipuerto de Valdivia a participar de la corrida 4k “Muévete por tu Corazón”. Pese al frío y el anuncio de lluvia, participaron aproximadamente 360 personas, de entre 3 y 80 años de edad.

El evento deportivo fue el hito final de un mes dedicado al cuidado de la salud cardiovascular, organizado por el programa de Salud Cardiovascular de la Seremi de Salud y del Servicio de Salud Los Ríos, que encabezan la Mesa Regional Intersectorial de Salud Cardiovascular recién conformada.

En el marco de la colaboración que brinda el municipio de Valdivia en todas estas jornadas ciudadanas, se contó con un stand del Departamento de Salud Municipal (Desam), a cargo de la inscripción y entrega de información del público para ser atendidos en la Atención Primaria de Salud Universal. Además, la actividad contó con el apoyo logístico de la dirección de Deportes del municipio.

Durante el evento, se contó con presencia de Carabineros de la Primera Comisaría de Valdivia y una ambulancia SAMU del Hospital Base y, tal como en el primer año, la animación del evento estuvo a cargo del Gimnasio Sportlife de Valdivia.

## BUEN BALANCE

En relación al evento, la seremi de Salud de Los Ríos Cristina Ojeda, manifestó que “estamos muy contentos y contentas de que la gente se haya sentido convocada a venir a esta corrida. Fue una carrera familiar, vinieron con sus mascotas, vino gente en patines, algunos niños en su bicicleta, vino una persona también en silla de ruedas y todos participaron de esta carrera que como sentido que las personas entiendan que uno de los factores protectores de su corazón es hacer ejercicio”.

Como parte de la organización de actividades del mes del corazón, desde el Servicio de



Salud Los Ríos, la directora Marianela Rubilar indicó que “es el segundo año que realizamos este evento y siempre es un motivo de alegría y motivación participar de estas actividades. Una oportunidad para nuestros equipos de salud que pueden dar a conocer en este mes, la importancia de prevenir de los eventos cardiovasculares. Este mes y todo el año es fundamental la prevención y la promoción de estilos de vida saludables”.

Finalmente, el cardiólogo doctor Eduardo Garcés, sostuvo que “la verdad es que iniciativas como esta, creo que deben ser apoyadas por todas aquellas instituciones que se conectan con la salud de las personas, y en este sentido la Sociedad Chilena de Cardiología Filial Sur y el Colegio Médico Regional Valdivia, han participado activamente y es un compromiso para seguir todos los años insistiendo y realizando esta actividad”.



PARTICIPARON PERSONAS ENTRE LOS 3 Y 80 AÑOS DE EDAD.

LA ACTIVIDAD CONTÓ CON ASISTENCIA DE COMUNIDAD Y AUTORIDADES. EL OBJETIVO FUE PROMOVER LA VIDA SANA.