

BIENESTAR Y EMOCIONES

El rol de la educación socioemocional para el empoderamiento de niñas y niños

La educación socioemocional es una herramienta clave para el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes, permitiéndoles gestionar sus emociones, fortalecer su autoestima y construir relaciones saludables.

La educación socioemocional permite a niñas y niños desarrollar competencias esenciales como la regulación emocional y la resolución de conflictos. Esta forma de aprendizaje, que combina habilidades emocionales y sociales, impacta positivamente tanto en la convivencia escolar como en la construcción de comunidades educativas inclusivas. En Chile, el Ministerio de Educación (Mineduc) ha implementado políticas y programas que promueven estas habilidades como clave para el empoderamiento y el crecimiento personal de los estudiantes. Estas herramientas son indispensables para enfrentar los desafíos cotidianos, fortalecer la autoestima y fomentar la confianza personal. "El aprendizaje socioemocional no solo impacta

en el crecimiento personal, sino también en la construcción de vínculos saludables, algo fundamental para la convivencia y el desarrollo colectivo", destacan desde el Mineduc. No obstante, los desafíos persisten. Es necesario contextualizar el aprendizaje socioemocional, adaptándolo a las características culturales y sociales de cada comunidad educativa, e involucrar activamente a docentes, equipos directivos y familias. "Es esencial que los profesores desarrollen estas habilidades de forma práctica, ya que su modelamiento impacta directamente en los estudiantes", explican desde el Ministerio de Educación. Es por esto, que el Plan Nacional Docente busca fortalecer las capacidades de los equipos educativos, fomentando procesos de aprendizaje reflexivos y sostenibles. Una consideración clave para avanzar en materia de educación socioemocional es la perspectiva de género y que ha sido incorporada en los programas, abordando temas como la autoestima, los estereotipos y la violencia de género. Este enfoque promueve una ciudadanía crítica y equitativa, reflexionando sobre las desigualdades presentes en la convivencia social.



Algunas políticas y programas clave implementados para promover estas habilidades:

- Política Nacional de Convivencia Educativa (PNCE).
- Marco para la Buena Enseñanza (MBE) y Bases Curriculares.
- Programa A Convivir se Aprende.
- JUNAEB y el Programa Habilidades para la Vida (HpV).
- Estrategia Nacional de Salud Mental en Comunidades Educativas.
- Aprendo en Línea y el Marco de Bienestar Socioemocional.