



EN LA USS SEDE DE LA PATAGONIA HAN SIDO SOMETIDOS A EXÁMENES DE CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO CON LOS 20 KILOS DE EQUIPAMIENTO.

# Someten a rigurosos exámenes a bomberos de Puerto Montt

**PREVENCIÓN.** Programa busca promover hábitos saludables en los voluntarios.

## Redacción

[cronica@diariollanquihue.cl](mailto:cronica@diariollanquihue.cl)

El 30 de junio de 1970 se estableció como la fecha de fundación de Bomberos de Chile, por ende, los voluntarios a lo largo y ancho de todo el país celebraron ayer su día. Precisamente hace una semana, el Cuerpo de Bomberos de Puerto Montt celebró 159 años de vida y dentro de las distinciones que entregó para conmemorar su aniversario, reconoció la labor que está realizando la Universidad San Sebastián (USS) sede De la Patagonia a través del proyecto colaborativo de Vinculación con el Medio (VcM) "Más salud para Bomberos".

Esta iniciativa tiene por objetivo propiciar hábitos saludables en aspectos de salud física y mental de bomberos de Puerto Montt. "El trabajo con los voluntarios permite que los estudiantes de las carreras de Enfermería, Kinesiología, Nutrición y Dietética, Psicología y Tecnología Médica puedan, de forma colaborativa, atender a los bomberos, quienes, por esencia están al servicio de la comunidad, por lo que necesi-

tamos que estén en condiciones óptimas de salud", indicó Daniela Eichele, académica VcM de la Escuela de Enfermería y líder de la propuesta que se realiza por segundo año consecutivo.

## AVANCE

El director de Vinculación con el Medio de la Casa de Estudios, Víctor Sánchez, detalló que "este trabajo mancomunado entre nuestras instituciones se extenderá durante 2024". Durante mayo y junio la carrera de Enfermería ha realizado evaluaciones preventivas a diferentes compañías que conforman el Cuerpo de Bomberos de Puerto Montt, para identificar los factores de riesgo cardiovascular, aplicándose también encuestas y entrevistas para pesquisar las necesidades de salud mental.

Por estos días, y durante todo julio, será el turno de los equipos de Kinesiología, quienes someterán a los bomberos a evaluaciones de fuerza muscular y de consumo máximo de oxígeno. Esta última medición tiene la particularidad de que la realizan con el equipo de respiración autónoma pues-

to, es decir, con 20 kilos extras, tal como se aprecia en la foto.

"Desde Kinesiología nos hemos preocupado de abordar la tolerancia al esfuerzo físico considerando dos aspectos: el consumo máximo de oxígeno y fuerza de extremidades superiores e inferiores utilizando sus equipos de protección personal. Se seleccionaron estas variables en virtud de la alta demanda física que tienen los voluntarios de Bomberos ante un llamado de emergencia, esto por el nivel de adrenalina sumado al peso de los propios equipamientos. Estos aspectos nos permiten conocer el estado físico de los voluntarios, y junto con los exámenes de salud cardiovascular, poder determinar el riesgo de padecer alguna afección cardíaca, como lo son los infartos durante los llamados", precisó Paula Barlupo, secretaria de estudios de kinesiología.

La profesional añadió que con la recolección de estos datos podrán armar un programa de prevención cardiovascular, mediante recomendaciones de ejercicios que favorezcan el cuidado tanto del sistema músculo esquelético, como el car-

diorrespiratorio.

Precisamente y tras realizar las pruebas de kinesiología en el Centro de Salud de la USS, el voluntario de la séptima Compañía, Cristóbal Schmölz, aseguró que "es muy necesario contar con una condición física estable o estándar durante toda nuestra trayectoria como voluntarios activos. Los voluntarios no debemos descuidarnos, aumentar el peso o perder la condición física que tenemos al ingresar al Cuerpo. Entonces, esta es una gran medida que toma la universidad para que los mismos bomberos tomemos conciencia sobre nuestro estado de salud y así poder entregar un mejor rendimiento a la hora de las emergencias para ayudar a la ciudadanía".

El comandante del Cuerpo de Bomberos, Roberto Angulo, dijo que muy pocos Cuerpos de Bomberos en el país tienen esta oportunidad "y nosotros como capital regional podemos advertir anomalías de nuestros voluntarios, preventivamente, para evitar algún tipo de incidente que afecte al bombero y así fortalecer el seguimiento".