

Huachipatinos sienten el golpe del cierre en su salud mental

Trabajadores afirman que no pueden dormir y que hay cero ánimo debido a la finalización de la empresa.

Cristian Aguayo Venegas
 cronica@estrellaconce.cl

Ha pasado una semana desde que se conoció que la Siderúrgica Huachipato tendrá su cierre, y el impacto en la salud mental ya se puede evidenciar en los huachipatinos, quienes siguen asimilando la noticia desde la incertidumbre y la tristeza.

“Son días durísimos. Es pésimo despertar a las 2 de la mañana y no poder seguir durmiendo, no se lo doy a nadie”, afirmó Carlos Toro.

“Miras al cielo de tu pieza y la incertidumbre te carcome, pero bueno como siempre digo, Dios proveerá, hay que tener fe no más. Lo malo es que ha sido todo muy raro, el gobierno los ayudó pero cerrarán igual”, agregó.

Por su parte, Daniel Acosta, de Acería, comentó que “es difícil seguir produciendo sabiendo que nos vamos en septiembre, estamos trabajando con doble presencia y eso nos puede perjudicar. Algunos están dando lo mejor, sabiendo que no vale de nada”.

“Estamos con cero ánimo y resignados al cierre del proceso del acero. Estos



LAS RESIGNACIONES DEL CIERRE EN SEPTIEMBRE HA BAJADO LA MORAL EN LOS TRABAJADORES DEL ACERO

días ha estado muy afectada la salud mental, sobre todo pensando en lo que viene”, aseguró.

“Igualmente, el tener que explicar a nuestras familias que debemos de buscar una nueva fuente laboral de ingreso ha sido una carga pesada, quizás la gran mayoría se tendrá que ir al norte dejando a nuestras familias solas en

casa”, indicó.

Por último, Jaime Contreras, trabajador huachipatino hace siete años, dijo que “han sido días complicados, días de pensar mucho en el futuro, en lo que viene para el otro año. Obviamente, uno anda más triste, más desmotivado, es como si la pesadilla de algún momento se hubiese hecho realidad”.

“Hay incertidumbre en todo lo que viene, nunca en mi vida he hecho un currículum, comencé acá hace unos 7 años, entonces, es difícil tener que enfrentar estos cambios cuando ya te habías acostumbrado a tener un estilo de vida”, sostuvo.

“En la pega también, andan todos cabizbajos, tristes, porque se siente

“
 Es pésimo despertar a las 2 de la mañana y no poder seguir durmiendo, no se lo doy a nadie”.

Carlos Toro, trabajador

que ya no hay nada que pueda cambiar esta situación. Es como si estuviéramos haciendo la pega, pero con una fecha sin retorno y es triste. Porque hay una parte que lleva años en la empresa, otros entraron hace poco, pero el efecto ha sido igual para todos”, finalizó.

EXPERTOS

César Carreño, académico de Psicología de la USS, expresó que “es importante considerar que la incertidumbre es un estado que produce altos niveles de malestar en las personas y obviamente, que esta es una situación que conecta a las personas con altos montos de ambigüedad”.

“Creo que el acompañamiento psicológico es pertinente, sobre todo porque

pueden haber muchas personas que en un esfuerzo por ocultar el malestar a sus familias, para no preocuparlos, tienden a mostrarse más fortalecidos, lo que eventualmente puede derivar en el desarrollo de cuadros psicossomáticos como colon irritable, úlceras, cefaleas, etc”, afirmó.

Sebastián Maureira, psicólogo del trabajo y académico de la UBB, comentó que “en estos casos es bastante común que se presenten consecuencias como ansiedad, depresión y disminución de la autoestima”.

“En el contexto familiar, la pérdida del trabajo puede aumentar el conflicto y la tensión, afectando la dinámica familiar al generar estrés financiero, disminuir la comunicación y aumentar la presión sobre los miembros de la familia para que asuman más responsabilidades”, sostuvo.

“Si bien vivimos en una sociedad cada vez más abierta a buscar ayuda en materia de salud mental, aún persisten ciertas resistencias al respecto. Por lo anterior, el apoyo social expresado por personas significativas es crucial en este tipo de situaciones”, argumentó. ☺

Agendan audiencia para formalizar a

CEHDA