

LUEGO DE MESES DE SOL Y PLAYA, ES MOMENTO DE RECUPERAR LOS DAÑOS OCASIONADOS POR EL ESTRÉS AMBIENTAL. PORQUE, AUNQUE ES UNA DE LAS TEMPORADAS QUE MÁS DISFRUTAMOS, LO CIERTO ES QUE ES DE LAS MÁS AGRESIVAS PARA LA PIEL Y PELO. ACÁ LAS NOVEDADES DE LA INDUSTRIA.

Por *María Paz Maldonado O.*

# TENDENCIAS

# MISIÓN SOS

# POS VE RA NO



- Tratamiento High Liss Professional, Truss en peluquerías.
- Shampoo Árbol de Té, The Body Shop.
- Exfoliante capilar Essential Solu, Davines en Pichara.



## EXFOLIACIÓN CAPILAR + COMBO DE RECUPERACIÓN

Luego de esta temporada es común que el pelo quede muy maltratado, seco y con exceso de sol. Daño que para el estilista Claudio Huiracán (@drpeloclaudihuiracan) tiene una forma de solución: en el cuero cabelludo.

"Se tiende a olvidar que el cuero cabelludo es piel, igual que el resto del cuerpo. Entonces, nunca hacemos una correcta exfoliación, algo que es clave, especialmente posverano y cuando volvemos al agua con que comúnmente lavamos el pelo. La exfoliación permite remover las células muertas y favorece la regeneración para un pelo más saludable. Luego, aplicamos un champú de limpieza profunda que retire todos los residuos y metales pesados y que, además, tenga un efecto fresco de menta, ya que esto promueve la oxigenación del folículo. Con el pelo ya limpio, aplicamos una crema de tratamiento que alinea y vuelve al estado natural la cutícula del cabello, como High Liss Professional de Truss, que potencia la naturalidad y brillo, sin cambiar la estructura del cabello".

¿Un truco de Dr. Pelo? También puedes crear tu propio exfoliante capilar en casa, haciendo una pasta con azúcar y aceite de oliva. "Aplicácala con la palma de la mano con movimiento circulares, no con los dedos, porque eso activa las glándulas sebáceas. Luego, enjuaga y lava con el champú".



Claudio Huiracán.

## RUTINA COSMÉTICA ADAPTADA

Las necesidades de la piel cambian según la edad y la temporada, sobre todo luego del verano, que nos expone a agentes más agresivos, como el sol, el salitre y el cloro. Para combatir el daño solar y la deshidratación, la piel necesita antioxidantes y activos extra hidratantes, que reparen desde el interior. En el cuerpo, el foco debe estar en la hidratación profunda y, si es el caso, en algún producto que ayude a prolongar el aspecto bronceado de forma saludable.

Para la cara siempre se debe optar por productos adecuados para tu tipo específico de piel, privilegiando aquellos que contienen antioxidantes y activos hidratantes y reparadores, como vitaminas, ácido hialurónico y urea.

BELLEZA

## FACIAL LED + BÓTOX

Fue uno de los tratamientos más populares entre las celebridades de Hollywood para volver de sus últimas vacaciones con una piel radiante y rejuvenecida y, por supuesto, no podía faltar en esta selección de tendencias. Se trata de una combinación poderosa y efectiva de Facial LED + toxina botulínica en el tercio superior.

"Este dúo es la clave para rejuvenecer y cuidar de tu piel después del verano. El Facial LED sirve para producir elasticidad, colágeno; reducir arrugas, acné, rosácea, manchas; hace un drenaje linfático; hidrata en profundidad y revitaliza la piel con su tecnología de luz LED, que estimula la producción de colágeno y combate los efectos del sol", describe la Dra. Sofía Levrini, directora clínica de la Clínica del mismo nombre.

La profesional continúa el detalle del tratamiento: "Por su parte, el bótox relaja las líneas de expresión de la mirada y devuelve un aspecto fresco y descansado, sin perder naturalidad. Es clave en la zona de los ojos, ya que suele perder elasticidad de forma crítica en esta época".



Sofía Levrini.

## MICRONEEDLING + RADIOFRECUENCIA

"Al llegar del verano, muchos pacientes buscan tratamientos para reparar el daño solar y mejorar la apariencia estética de la piel. Combinando Morpheus8 –dispositivo que utiliza microagujas– y radiofrecuencia –para tratar arrugas, flacidez y mejorar la textura de la piel, con terapia de exosomas– se puede potenciar la recuperación y maximizar los beneficios del tratamiento. Esto puede ser especialmente útil para aquellos que han estado expuestos al sol y desean restaurar la producción de colágeno, elastina, luminosidad y estética de su piel", explica la Dra. Tere Vázquez, skin consultant e inyectora de la clínica del mismo nombre. ¿Los resultados? Un tono más uniforme y suave (reduce la apariencia de manchas), y una piel más firme, tensa y rejuvenecida.

## MASOTERAPIA FACIAL CON VITAMINAS

"Se trata de un tratamiento estético avanzado diseñado para revitalizar la piel desde el interior. Este procedimiento consiste en la aplicación de microinyecciones con un cóctel personalizado de vitaminas, minerales, antioxidantes y ácido hialurónico que nutren las capas profundas de la piel, mejorando su calidad, luminosidad y textura", explican en la Clínica Estética Terré.

¿Cómo funciona? Mediante pequeñas infiltraciones superficiales, se introducen activos directamente en las capas intermedias de la piel, donde actúan estimulando la regeneración celular, mejorando la hidratación y combatiendo los efectos del envejecimiento y el estrés ambiental, una de las huellas más negativas que dejó el verano sobre la piel.



Tere Vázquez.

- After Sun Spray, ISDIN.
- Leche hidratante Xeracalm Nutrition, Avène.
- Ureadin Hidratación intensa, ISDIN.

