

## ENFOQUE

# One Health: un enfoque integral



**TANIA GRANT RIQUELME**  
Médico Veterinario  
Miembro del grupo Prosalud  
de la Facultad de Medicina UCSC.

One Health es un enfoque colaborativo y holístico que integra la salud humana, la salud animal y la salud ecosistémica como un todo interconectado. Esto es especialmente relevante en la actualidad, ya que somos testigos a diario de las consecuencias de la falta de equilibrio entre estos tres niveles, tanto a nivel global como local.

No se puede ignorar la implicancia de los factores antrópicos en el cambio climático y sus efectos so-

bre la salud de los distintos ecosistemas. Actividades como la deforestación, el cambio de uso del suelo y la contaminación del agua y el aire han contribuido a la pérdida de biodiversidad terrestre y marina, a la inseguridad alimentaria y a la resistencia a los antibióticos, entre otros problemas. Además, la disrupción de los ambientes naturales ha llevado a la aparición de enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes que se

creían controladas. Sin embargo, así como el ser humano es parte del problema, es fundamental entender que también somos parte de la solución.

One Health ofrece espacios para el trabajo colaborativo entre todos los actores involucrados: profesionales de la salud humana, de la salud animal, biólogos, científicos y expertos en ciencias sociales. Todos ellos son indispensables para comprender los procesos de los individuos y sus comunidades en diferentes territorios. Este enfoque, que irrumpe con fuerza en los paradigmas de salud, subraya la importancia de unir la acción ética y bioética con otros requerimientos éticos que involucran a los animales, el medio ambiente y la ecología en la toma de decisiones. Esto es crucial para entender y gestionar los riesgos para la salud del planeta.

El compromiso con One Health se traduce en un bienestar tanto global como local e implica adherirse a los Objetivos de Desarrollo

Sostenible, respetando los derechos humanos y abogando por su cumplimiento para lograr sociedades más justas y equitativas, así como un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado.

La Región del Biobío enfrenta importantes desafíos de sostenibilidad, y el compromiso con One Health es un llamado a la acción comunitaria. Las universidades y centros de investigación de la región desempeñan un papel fundamental en la formación de profes-

**D** sionales integrales, con una perspectiva amplia que es esencial para comprender los complejos problemas de salud global y valorar el trabajo transdisciplinario para abordarlos. Además, cada persona puede contribuir a One Health cuidando la salud de sus mascotas, preservando el entorno en el que vive y fomentando el bienestar colectivo, tal como se demostró durante la pandemia de COVID-19. Juntos, podemos trabajar por un Biobío más saludable, equitativo y resiliente.