

Mujeres, no más excusas, busquemos razones: "Aunque cueste, primero nosotras"

Desde 2020, el cáncer de mama se ha posicionado como el tumor más frecuente en las mujeres del mundo. Por lo mismo, y sabiendo que es la principal causa de muerte por cáncer entre las chilenas, como país debemos hacernos responsables de la detección precoz. Las mujeres tenemos que perder el miedo y hacernos el tiempo para nuestros chequeos anuales, ya que cuanto antes sepamos es mejor.

Según proyecciones 2022 del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), 15 mujeres fueron diagnosticadas al día en Chile con esta enfermedad. Por su parte, el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), del Ministerio de Salud, registró al 2023 como el periodo con mayor número de fallecimientos: más de 2.260 decesos. Es decir, 6 mujeres murieron al día por cáncer de mama en nuestro país.

La comunidad muchas veces no comprende que el cáncer no siempre es sinónimo de muerte: de hecho, 9 de cada 10 mujeres podrían sobrevivir al cáncer de mama si la enfermedad se diagnosticara precozmente, es decir, antes de que el tumor o lesión sea palpable.

Como médico, y creo que hablo por todos los especialistas y personal de salud, siento el compromiso de generar conciencia en la población para que movilizemos a las mujeres a que se realicen sus controles preventivos

de mamografía desde los 40 años. Soy una convencida de que mientras más hablemos del tema, nos responsabilicemos de nuestra salud y generemos espacios de difusión y educación, más vidas podremos salvar.

Durante octubre, mes de sensibilización del cáncer de mama, en Fundación Arturo López Pérez (FALP) lanzamos nuestra campaña: "Aunque cueste, primero nosotras". Con ella buscamos que las mujeres se cuiden y se den el tiempo de hacerse la mamografía. Porque no basta con el autoexamen de mama, que si bien es útil en cuanto al conocimiento del propio cuerpo en mujeres menores de 40 años que están fuera de la edad de screening, no reemplaza, en ningún caso, a la mamografía. No tenemos pretextos para evitar ir al médico, ya que en Chile, hombres y mujeres tienen garantizado, por ley, mediodía administrativo para tomarse exámenes preventivos. A esto se suma que todas las mujeres entre 50 y 69 años de edad, tienen derecho a una mamografía gratis cada 3 años.

Mujeres, no busquemos excusas, busquemos razones. Hagámonos el tiempo, para ir a la matrona o al médico, consultemos y recordemos siempre que: "Aunque cueste, primero nosotras".

Dra. Verónica Toledo

~
Cirujana Oncóloga de Mama FALP.