

La serie "Sobre la mesa" transcurre en un café.



M. EUGENIA SALINAS

El Ministerio de Salud lanzó la campaña del VIH y Enfermedades de Transmisión Sexual (ITS) y este año -cuando se cumplen 40 años desde los primeros diagnósticos de VIH en el país- se decidió cambiar el formato: ya no se trata del clásico spot, sino que es una serie de cuatro capítulos, en la que los protagonistas conversan más en profundidad sobre diversos temas relacionados a esta enfermedad.

La serie se llama "Sobre la mesa" y entre los actores que participan está Catalina Saavedra, Emilia Noguera y Aron Hernández, entre otros.

El primer capítulo, que dura casi 8 minutos, está disponible en [seriesobrelamesa.cl](https://seriesobrelamesa.cl) (<https://acortar.link/4xikKe>) y en él se habla del estigma que aún experimentan quienes conviven con VIH. El segundo capítulo se lanzó este miércoles y trata de embarazo y maternidad en el contexto de esta enfermedad.

El infectólogo Leonardo Chanqueo, jefe del Departamento Nacional de Prevención y Control de VIH/SIDA e ITS, explica por qué optaron por este formato. "La campaña la construimos con participación social. También tomamos las críticas que han salido de campañas anteriores. Quisimos hacer algo novedoso y el formato de miniserie es el que la gente está consumiendo actualmente. Este formato además nos permite tener una conversación sobre los temas que nos importan y lograr un desarrollo más acabado de ellos. Porque el spot muchas veces es una sola frase, la que no siempre permite explicar bien los contenidos que queremos abordar".

### Los números

¿Y cómo están las cifras de VIH

Este año se optó por hacer una serie de cuatro capítulos

# Minsal lanzó campaña del VIH: qué dicen las cifras de nuestro país

**Entre enero y agosto de 2024, 2.949 personas fueron confirmadas con VIH. De ellas, el 80,8% son hombres.**

en nuestro país? Desde el Minsal explican que este año, hasta agosto, el Instituto de Salud Pública confirmó 2.949 personas con infección por VIH. De ellas, el 65,8% tiene entre 20 y 39 años y el 80,8% son hombres.

En términos generales, según las cifras que ONUSIDA entregó en julio, se estima que 91 mil personas viven con VIH en el país y 89 mil reciben tratamiento antirretroviral.

El doctor Chanqueo explica que desde hace algunos años el trata-

miento para quienes contraen VIH consiste en tomar una sola pastilla al día y que los efectos adversos han disminuido considerablemente. Esto ha ayudado a que quienes inician el tratamiento lo sigan adecuadamente y no lo abandonen, lo que ha traído un gran beneficio para ellos y es que logran tener carga viral indetectable después de un tiempo.

"De las alrededor de 64 mil personas que están en tratamiento, 60.256 tienen carga viral indetectable", describe el infectólogo.

### Doctor, ¿qué significa eso?

"Se habla de indetectable cuando se logra evitar la replicación del virus y se disminuye su cantidad en sangre hasta niveles que no pueden ser detectados por análisis convencionales. Esto se logra luego de entre tres y seis meses de tratamiento. Las personas que mantienen una carga

viral indetectable por al menos seis meses, no transmiten el VIH a través de las relaciones sexuales".

El infectólogo agrega que eso se conoce como I = I, "lo que quiere decir que indetectable es igual a intransmisible".

### La meta

Chanqueo explica que ONUSIDA estableció una serie de objetivos de prevención del VIH para el 2025. Uno de ellos considera alcanzar el llamado 95-95-95. "Quiere decir que el 95% de las personas que viven con VIH conozcan su diagnóstico; que el 95% de ellas reciban tratamiento antirretroviral; y que el 95% de estas últimas logren una carga viral indetectable", describe.

### ¿Y cómo está Chile con esos porcentajes?

"Tenemos 97%, 72% y 94%".