

“Es una de las ciudades del mundo que más ha cambiado en el tema de los pólenes”, dice el doctor Pedro Mardones

Inmunólogo explica por qué Talca es la ciudad que tiene más alergias estacionarias de Chile

Investigación de experto comenzó en 2007 y asegura que el cambio es evidente.

MARCELO POBLETE

Lo que está pasando en que es un fenómeno extraordinario en el mundo”, destaca el doctor Pedro Mardones especializado en alergia e inmunología clínica, sobre lo que ocurre en la noticiosa ciudad de Talca. Ha monitoreado por décadas lo que ocurre con las alergias en Chile (lea la nota aquí <https://goo.su/zxDtGIU>). Cuenta que en un trabajo en conjunto con la Fundación de Aerobiología, Medio Ambiente y Salud, la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (Anid), la Universidad del Maule y de la Universidad Salamanca, en España, estudian un cambio en la capital del Maule que el experto califica de asombroso.

¿Por qué hay más alergias estacionarias en Talca que en otras ciudades?

“Por tres razones, a mi modo de ver: el uso de suelo, con cultivos cercanos a la ciudad, como el olivo o el avellano, el crecimiento de los árboles en la ciudad y el cambio climático”.

¿Qué más detectó?

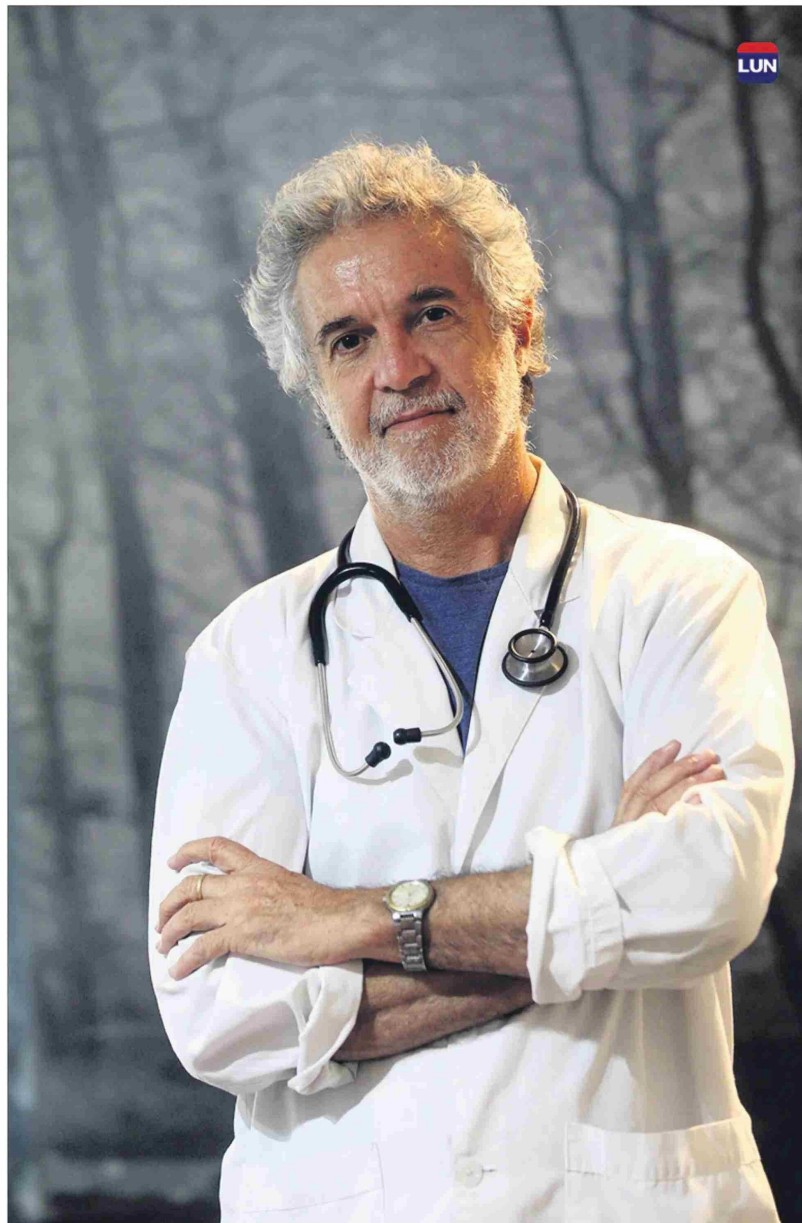
“Lo otro que ocurrió fue que árboles de invierno registraron niveles de polen muy altos. De avellanos, de álamos y polen de ciprés, al menos, al doble que las temporadas anteriores y el captador lo ubicamos siempre en el mismo lugar”.

¿Dónde lo pusieron?

“Arriba del techo de la municipalidad. Es una ciudad que en el fondo en 15 años esperamos que el perfil de los pacientes haya cambiado enormemente. Es una ciudad que tiene mucho más alergias”.

¿Cuál es la flora más común que se relaciona con la alergia en Talca?

“Se llenó de olivos. No había nada antes y en 15 años se llenó de ellos, es la principal zona olivera de Chile. Y lo otro que se llenó hace 10 años



El doctor Mardones recuerda que atendía pacientes que se empezaban a mejorar, “pero en febrero o abril se generaban unas alergias tremendas y que eran producto de esa maleza”.

de avellano europeo. Chile es como el quinto productor de avellana europea, y es polen de invierno total, de julio. Talca es un fenómeno super interesante para los inmunólogos, para los pacientes no, porque lo pasan pésimo”.

Cambio climático

El especialista señala que comen-

zaron a estudiar Talca en 2007. Dice que era una ciudad con alergia estándar. Tenía plátano oriental, álamo, arce, olmo; una situación muy similar a Santiago. “Pastitos en octubre, noviembre y diciembre. Pero había una maleza curiosa que era la ambrosía, que era más relevante en esa ciudad. Comenzaba en febrero, marzo y parte de abril. La ambrosía

es un gran marcador de cambio climático”, advierte sobre uno de los puntos que influyó en este fenómeno que dice que se ha observado en ciertas ciudades del planeta. “Y lo que se ha visto en el mundo, en general, es que las estaciones polínicas se han alargado. Hay lugares de Europa y Estados Unidos donde la estación polínica se ha alargado un mes con el cambio climático”, consigna, por el fenómeno global que prolonga las temporadas de polinización y aumenta la concentración de alérgenos en el aire. “Y en el caso del Talca se da que los álamos han ido aumentando mucho también. El polen de los álamos en septiembre ha experimentado un notable aumento proporcional”, comenta. A este fenómeno se suma el calor extremo, que permite la mezcla de pólenes de distintas especies en el aire y crea combinaciones nuevas que incrementan su capacidad alérgica.

Tratamiento

Para el especialista, el aumento de alergias no se relaciona necesariamente con dejar de cultivar olivo o avellano, sino con implementar medidas preventivas y tratamientos adecuados. “Por ejemplo, en la cantidad y el tiempo que tú le das los remedios a las personas. Si sé que tengo un paciente alérgico al polen o al plátano oriental o a los pastos, sé que voy a tener que empezar en septiembre con los remedios. Voy a tener que reforzarlos. Probablemente en noviembre si es por el pasto. Y voy a tener que seguir con los remedios hasta mediados o fines de marzo. En cambio, si yo tengo un paciente en Santiago que tiene alergia solo al plátano oriental, me voy a concentrar en septiembre y parte de octubre. Nada más. Aquí es del ahorro de medicamentos”, argumenta.

Cambios de meses

El doctor Mardones recuerda que atendía pacientes que se empezaban a mejorar, “pero en febrero o abril se generaban unas alergias tremendas y que eran producto de esa maleza”. Luego comenzó a ver cada vez más reportes y comenzó con Fundamas, fundación que dirige, a estudiar nuevamente Talca después de 18 años. “El resultado ha sido asombroso, creo que es una de las ciudades del mundo que más ha cambiado en el tema de los pólenes. Hay pólenes que pasaron de tener 30 gramos por metro cúbico en una semana a 700 gramos, como es el caso de olivo. Los niveles de pasto también subieron. La mayor parte de los árboles urbanos, sobre todo el álamo, también subió”, advierte.