

El aumento de alergias a nivel global: causas, diagnósticos y nuevos tratamientos



Con más del 20% de la población mundial afectada por algún tipo de alergia, los especialistas explican las causas detrás del incremento de estas patologías, los mecanismos de diagnóstico disponibles y los tratamientos más efectivos, destacando la influencia del cambio climático y la contaminación en el desarrollo de alergias respiratorias.

Las alergias, una de las condiciones de salud más comunes en todo el mundo, han mostrado un crecimiento significativo en las últimas décadas. Actualmente, se estima que aproximadamente 400 millones de personas, el 20% de la población mundial, sufren de algún tipo de alergia, según datos de la Organización Mundial de Alergias. Esta tendencia ha generado preocupación en la comunidad médica, especialmente por su alta prevalencia en la niñez y el impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Una alergia es una reacción del sistema inmunológico mediada por un mecanismo de hipersensibilidad. Esto

ocurre cuando una persona se expone repetidamente a una sustancia, conocida como alérgeno, desarrollando sensibilización y desencadenando síntomas como tos, dificultad respiratoria, erupción cutánea y secreción nasal. Estas reacciones se producen debido a la activación de la inmunoglobulina E (IgE), un anticuerpo específico del alérgeno que genera una respuesta inflamatoria en el organismo. En Chile, el estudio ISAAC en menores de edad reveló que la rinitis alérgica tiene una prevalencia del 25%, el asma alérgica del 10% y la dermatitis atópica también alcanza un 10%, evidenciando un aumento en la incidencia de

estas patologías en el país. .

TIPOS DE ALERGIAS Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES

La Dra. María Antonieta Guzmán, jefa de la Sección de Inmunología, Alergias y VIH del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, explicó que las alergias pueden afectar diferentes sistemas del cuerpo dependiendo del órgano afectado. Entre las más comunes se encuentran la rinitis alérgica, el asma alérgica, la conjuntivitis, la dermatitis atópica y las alergias alimentarias. La doctora también destacó las reacciones alérgicas graves, como la anafilaxia, que

pueden poner en riesgo la vida del paciente si no se trata rápidamente.

“La anafilaxia puede ser causada por alimentos, medicamentos o picaduras de insectos como abejas o avispas. Estas reacciones requieren atención de urgencia y la administración de adrenalina intramuscular es clave para controlar la situación”, detalló el especialista. Uno de los factores que agravan las alergias alimentarias es el consumo de alcohol, el uso de antiinflamatorios y la actividad física, que aumentan la permeabilidad intestinal, lo que facilita la entrada del alérgeno a la sangre.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LAS ALERGIAS

El diagnóstico de las alergias se puede realizar mediante varias pruebas, como el prick test, pruebas intradérmicas, epicutáneas, o la medición de la IgE en sangre. El diagnóstico molecular también está ganando relevancia, ya que permite identificar con precisión el alérgeno responsable. El tratamiento de las alergias

depende de la gravedad y tipo de reacción. Entre los tratamientos más utilizados se encuentran los antihistamínicos, corticoides inhalados para la rinitis y el asma, y la inmunoterapia, que busca desensibilizar al paciente a través de la administración controlada del alérgeno. Los anticuerpos monoclonales también se utilizan en casos más severos de asma o urticaria crónica refractaria.

Cambio climático y contaminación: un detonante de alergias respiratorias

El aumento de alergias respiratorias ha sido vinculado con la urbanización y la exposición a contaminantes ambientales, como el dióxido de nitrógeno (NO₂), el ozono (O₃) y el material particulado. Estos contaminantes, generados principalmente por vehículos y fábricas, empeoran los síntomas en personas con rinitis alérgica y asma. En particular, la exposición al NO₂ aumenta la gravedad de los síntomas asmáticos y la inhalación de O₃ provoca inflamación en las vías respiratorias. El calentamiento global

también ha influido en la extensión de las temporadas de polinización, aumentando la cantidad de alérgenos en el aire, lo que afecta de manera significativa a los pacientes que no siguen su tratamiento de forma adecuada.

RECOMENDACIONES Y PREVENCIÓN

La Dra. Guzmán enfatizó la importancia de que los pacientes con alergias sigan sus tratamientos de manera rigurosa y eviten exponerse a los alérgenos. “Es crucial que los pacientes estén atentos a las posibles exposiciones inadvertidas. Por ejemplo, alguien alérgico al maní debe revisar las etiquetas de los productos y, si viaja en avión, llevar consigo adrenalina autoinyectable en caso de una emergencia”, indicó.

A medida que las alergias continúan en aumento a nivel global, la comunidad médica sigue trabajando en nuevas estrategias y tratamientos para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir las complicaciones asociadas a esta condición.

