

# Investigadores de la Ufro crean innovadora App móvil de salud oral para las personas mayores

**CIFRAS ALARMANTES.** Según Senama, sólo el 2,6% de los mayores conserva su dentición completa. A la vez, Minsal indica que entre los 65 y 74 años, las personas ya han perdido en promedio 18 dientes.

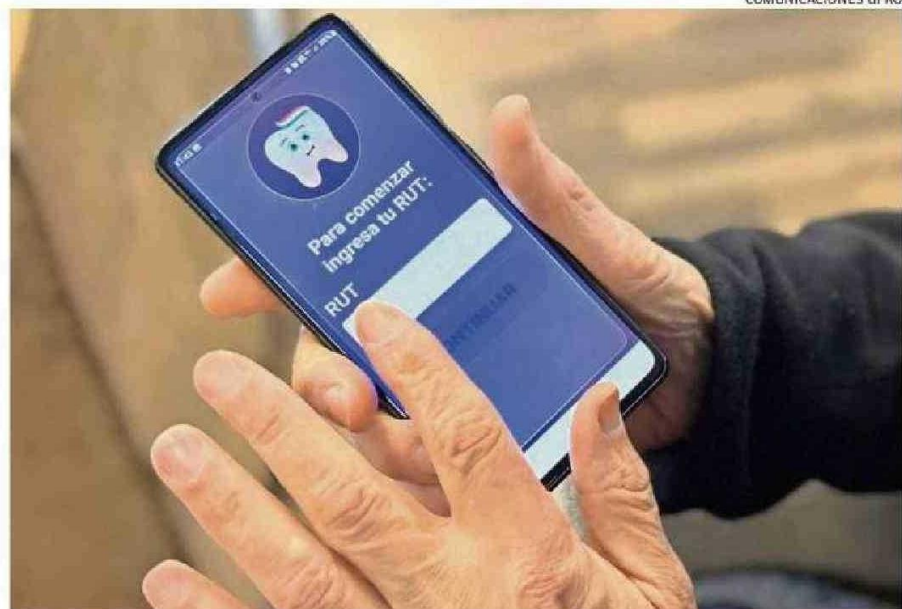
Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

Un proyecto pionero e innovador logró poner en marcha un grupo de investigadores de la Ufro, con el fin de mejorar la salud oral de la población adulta mayor, considerando las alarmantes cifras relativas a pérdida de piezas dentarias y el impacto que ello genera en la calidad de vida.

Se trata de la App TEGO, una aplicación móvil de educación en salud oral para personas mayores, la cual, a través de distintas estrategias audiovisuales como videojuegos enlazados a diferentes videos educativos, entrega a la población información relevante para su autocuidado, fomentando la promoción y prevención en salud oral, permitiendo además agendar citas al dentista.

“El impacto social de esta iniciativa es muy relevante para nosotros como equipo, porque, al menos a nivel nacional y en Latinoamérica, es la primera aplicación en salud oral diseñada para personas mayores”, explicó el director del proyecto, doctor Víctor Beltrán Varas, quien dijo que “en la primera etapa del proyecto generamos todo el desarrollo tecnológico y fue muy desafiante para nuestro equipo de investigación, porque nos permitió también aprender mucho y trabajar en red, sumando todas las capacidades de los colegas de las diferentes facultades de odontología”.

El proyecto es liderado por el Centro de Investigación e Inno-



COMUNICACIONES UFRO

POR AHORA SÓLO PUEDEN ACCEDER A LA APP LOS USUARIOS ENROLADOS EN EL SISTEMA PARA LA INVESTIGACIÓN.

vación en Odontología Clínica (CIDIC) de la Universidad de La Frontera, con la colaboración de las facultades de Odontología de las universidades de Valparaíso, de Chile y de Talca, junto a profesionales del Instituto de Informática Educativa Ufro.

TEGO APP se encuentra en una etapa piloto. En esta fase, las personas beneficiadas son aquellos usuarios que han recibido atención odontológica en alguna de las universidades participantes del proyecto. Su aplicación comenzó en la Región Metropolitana y hace pocos días fue presentada a personas mayores de La Araucanía, quienes participaron en la actividad de lanzamiento de la aplicación móvil en la Ufro.

## El 2,6% conserva dentición completa

- La salud bucal es parte fundamental del bienestar durante todo el curso de la vida. Según información del Senama (año 2022) en las personas mayores, sólo el 2,6% conserva su dentición completa, un 79,8% tiene edentulismo (pérdida de los dientes) parcial y un 17,6% tiene edentulismo total. Se estima que existen en el país 609.249 personas de 60 años y más beneficiarias de Fonasa que son desdentadas totales del maxilar inferior. Las enfermedades bucales más comunes en los adultos son la caries dental, enfermedades de las encías y de los tejidos que sostienen el diente, teniendo como consecuencia en muchos casos la pérdida de dientes. Según Minsal, de acuerdo a estudios nacionales los adultos de 35 a 44 años ya han perdido, en promedio, 6 dientes y los adultos mayores de 65 a 74 años, 18 dientes. En este contexto, reviste importancia el lanzamiento de la App, con videos educativos sobre higiene bucal, caries, prevención del cáncer oral, enfermedades periodontales y deglución y entre otros. La APP es gratuita y está disponible en Google Play Store para descarga en dispositivos Android.