

# Nutrición y dietética sostenible para mitigar el impacto del cambio climático

**En un mundo cada vez más afectado por el cambio climático, la seguridad alimentaria se ha convertido en una preocupación primordial.**

**E**l cambio climático no solo afecta la producción de alimentos, sino también su disponibilidad y calidad nutricional. Por ello, es crucial desarrollar métodos sostenibles que aseguren una alimentación adecuada para todos. En este contexto, el manejo de huertos urbanos se presenta como una solución viable para producir alimentos frescos y saludables en estas áreas, reduciendo la dependencia de cadenas de suministro largas y vulnerables.

La conservación de alimentos es otro aspecto fundamental, permitiendo extender la vida útil de los productos y reducir el desperdicio. Utilizando técnicas modernas y eficientes, es posible conservar los nutrientes esenciales y garantizar que los alimentos sean seguros para el consumo durante más tiempo.

Además, el cálculo de raciones significativas frente a la escasez es una habilidad vital en situaciones de emergencia. Esto implica no sólo una comprensión profunda de las necesidades nutricionales, sino también la capacidad de adaptar los recursos disponibles para satisfacer esas necesidades de manera óptima.

Es por ello que, en su compromiso con la sostenibilidad, la Universidad SEK está abordando estos desafíos de manera integral en su programa de nutrición y dietética. La implementación de esta nueva perspectiva incluye el uso de huertos urbanos, la conservación de alimentos para extender su vida útil utilizando menos recursos, y el cálculo de raciones significativas en tiempos de escasez.

Karen Cruz Amengual, Jefa de la carrera, destacó “En la Universidad SEK, creemos en una educación que prepara a nuestros estudiantes para enfrentar los desafíos del mundo real. Nuestro programa está diseñado para ofrecer una formación integral y actualizada, alineada con las necesidades del mercado laboral actual, siendo un espacio



seguro para la formación de todos quienes quieran ser nutricionistas, independientemente de su condición económica, social y/o sexual”.

**Nuevas oportunidades**

Por primera vez, la Universidad SEK abre su proceso de admisión para Nutrición y Dietética este segundo semestre, permitiendo que nuevos estudiantes comiencen la carrera sin tener que esperar al próximo año. Asimismo, el innovador programa se adapta a las diversas necesidades y horarios del alumnado con su modalidad semipresencial, sincrónica y vespertina, ofreciendo flexibilidad y accesibilidad para que puedan compatibilizar estudio, familia y trabajo de manera efectiva.

En el programa, los estudiantes no solo adquieren conocimientos esenciales en nutrición y dietética, sino que también se preparan para enfrentar desafíos actuales, recibiendo una formación integral que cubre todos los aspectos clave de la disciplina. Además, podrán realizar prácticas a partir del segundo año, integrando teoría y experiencia práctica para una preparación completa hacia el campo laboral.

La Universidad SEK ofrece beneficios significativos, con la primera matrícula gratis, asegurando que el acceso a una educación de calidad esté al alcance de todos los estudiantes comprometidos con su desarrollo profesional.

Para más información sobre el proceso de admisión y del programa, visita <https://usek.cl/> o contacta directamente con la jefa de Carrera al correo [karen.cruz@usek.cl](mailto:karen.cruz@usek.cl).