

# Cómo la lactancia materna baja el riesgo de padecer varias enfermedades

Entre las enfermedades que puede prevenir en las madres es el cáncer de mamas y ovarios.

Fabiola Vega M / Redacción La Estrella

En estos días se está conmemorando la Semana Mundial de la Lactancia Materna por lo que se ha destacado los beneficios que tiene el alimento tanto para el recién nacido como para su madre.

La seremi de Salud (S), Leonor Castillo, explicó durante la Expo Lactancia Materna, que el niño o niña sustentado con leche materna disminuye los riesgos de enfermedades agudas y crónicas tales como el Síndrome Diarreico Agudo, infecciones respiratorias, otitis, alergias, enterocolitis necrotizante, sobrepeso, obesidad, leucemia y enfermedad celiaca, entre otras.

Ello, además de favorecer el desarrollo psicomotor, cognitivo, apego y una nutrición óptima para el crecimiento del bebé.

En tanto, esta práctica en la madre disminuye el riesgo de cáncer de mamas y ovarios; reduciendo el tiempo de sangrado postparto. Paralelamente, au-

menta el espaciamiento entre los embarazos y baja los riesgos de depresión post parto, ayudando a recuperar el peso de antes del embarazo.

### COMITÉ REGIONAL

La Expo de Lactancia Materna fue organizada por el Depto. De salud pública de la Seremi de salud en conjunto con el Comité Regional de lactancia materna y que buscó mediante la instalación de stand educativos difundir los beneficios de la práctica, derribar mitos, acompañar a las madres y gestantes en el proceso y crear un espacio seguro para el fomento y promoción de la lactancia.

Cabe señalar que la Semana de la Lactancia Materna implica la materialización de una serie de actividades alusivas a la temática que se desarrollan en las distintas Comunas, organizadas por los Comités locales de Lactancia de cada establecimiento de salud y acompañado a esto se realiza la ya tradicional EXPO Lactancia, instancia en la cual las instituciones pú-



EN LA EXPO EXPLICARON LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES Y NIÑOS.

blicas y privadas entregan un espacio de educación dirigido a la comunidad.

Entre éstas, se encuentran las Universidades de

Antofagasta, Universidad del Alba, Clínica Cumbres, Servicio de Salud, Corporación Municipal, Seremi de Desarrollo Social, junji, Clí-

nica Bupa, vacunatorio Vacunvid, centro médico baño, centro recrear, emprendedores locales y Seremi de Salud. 🌟

### BREVES



LOS ABOGADOS DE LA FUNDACIÓN.

### Interponen querrela contra responsables de ataque a joven TEA

● Helen Carreño y Ricardo Mak Cortés, los abogados y fundadores de la Fundación Apoyo T.E.A., entidad que está apoyando a la familia del joven TEA que fue agredido por un compañero del Liceo Industrial, informaron que interpusieron una querrela criminal en contra de él o los responsables.

"Esto es con la intención de ejercer todos y cada uno de los derechos y resguardar los derechos del joven y su familia", señaló Mak. En tanto, Carreño expresó que "reiteramos como Fundación Apoyo Legal T.E.A. todo nuestro apoyo a la familia en este proceso judicial".

Cabe recordar que hace dos semanas el joven fue agredido a las afueras de la unidad educativa y quedó con lesiones en su nariz y tímpano. 🌟



### Niños y niñas jugaron a ser

Cortés.