

## Con caminata y feria de salud conmemoran el día internacional del Alzheimer

En la Plaza de Armas de San Felipe se llevó a cabo una feria de salud en el marco del día mundial del Alzheimer. Más de una veintena de adultos mayores participaron de una caminata que recorrió varias calles de nuestra ciudad, para finalizar con una entretenida actividad deportiva en la plaza cívica.

**Carolina Olea**, fonoaudióloga, asesora del departamento de salud mental del Servicio de Salud Aconcagua (SSA), señaló que esta es «una instancia para concientizar, sensibilizar y entregar estrategias de prevención y promoción para el Alzheimer, que es una enfermedad que afecta principalmente a perso-

### • Más de una veintena de adultos mayores participaron de este encuentro.-

nas mayores; sin embargo, es súper importante que hagamos hincapié que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores, hoy hay personas bajo los 60 padeciendo Alzheimer y otras demencias».

En cuanto a las prestaciones de salud mental que existen la red de Aconcagua, Olea sostuvo que «a nivel servicio, en el valle del Aconcagua contamos con distintos dispositivos, la puerta de entrada siempre es la atención primaria donde contamos con diversos equipos en todos los establecimientos, para trabajar sobre la temática, hacer el

diagnóstico oportuno y también entregar tratamiento de mediana complejidad».

Asimismo, y consultada sobre a qué edad es recomendable comenzar a realizar las consultas de salud respectivas en esta temática, la fonoaudióloga respondió que «uno debiese chequearse toda la vida y prepararse para esto toda la vida, envejecer no es sinónimo de padecer demencia, hoy hay personas bajo los 60 padeciendo demencia y nuestro rol es invitar a la gente a cuidarse siempre, a tener un buen estilo de vida, a cuidar los gol-



San Felipe conmemoró el día internacional del Alzheimer.

pes en la cabeza, a evitar el tabaquismo, el alcoholismo, que son algunos de los factores de riesgo».

Junto con esto, el Alzheimer es una enfermedad que no sólo afecta a la persona que lo padece, sino que también a todo su círculo cercano, es por esto que desde la red de salud de Aconcagua también se realiza un trabajo de educación y apoyo a la familia.

«La enfermedad de Alzheimer u otras demencias, no es sólo una enfermedad que lleva una persona, es una enfermedad que llamamos enfermedad familiar,

porque afecta a la persona que padece demencia, a su cuidador y a su grupo familiar; se vive un duelo constante, desde el diagnóstico hasta el fallecimiento de la persona, porque estamos hablando de una enfermedad neurodegenerativa que si bien no tiene cura, es una enfermedad que si tiene tratamiento, y hoy en el valle contamos con distintos dispositivos que nos ayudan a eso», comentó Carolina Olea.

Por su parte, **Natalia Gajardo**, terapeuta ocupacional de la Unidad de Memoria, indicó que el objetivo de la actividad realizada duran-

te la mañana del jueves, es «poder visibilizar a las personas con demencia y sus familias, cuidadores, para poder que todos estemos en trabajo en una misma línea para poder aportar a la comunidad con la información y pesqui- sa temprana de las demencias en general, no sólo el Alzheimer.

«Es importante que la comunidad esté sensibilizada, tenga la información, comprenda de qué se trata, para saber en qué momento consultar y apoyar a las familias cuando ya existe una persona con Alzheimer», cerró la profesional.