

ción y corresponsabilidad. En el rubro

ejecutivo de Heischmann S. A. | scrapped the whole thing miao

## COLUMNA

Danilo Leal Moraga, director del Magíster en Ciencias de la Computación y Magíster en Ingeniería Informática de la U. Andrés Bello Sede Viña del Mar

## Regalar tecnología a niños con responsabilidad

Muchas familias se prepararon para sorprender a los más pequeños con regalos para este Día del Niño, que van desde juguetes hasta dispositivos tecnológicos. En un mundo cada vez más digital, es fundamental que los padres consideren ciertos aspectos antes de elegir productos tecnológicos como regalos para sus hijos.

Uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta es la seguridad en línea. Los dispositivos conectados a internet, como *tablets*, teléfonos inteligentes y consolas de videojuegos, pueden exponer a los niños a contenidos inapropiados o peligrosos. Por ello, es esencial que los padres configuren controles parentales, instalen aplicaciones de filtrado de contenido y supervisen activamente el uso de estos dispositivos.

El uso excesivo de dispositivos electrónicos puede afectar el desarrollo físico y mental de los niños. Por lo que se sugie-

re limitar el tiempo de pantalla a los niños mayores y ojalá no exceder las dos horas diarias de entretenimiento digital. Es importante fomentar un equilibrio entre el tiempo dedicado a actividades al aire libre, juegos físicos y el uso de tecnología.

Al elegir un producto tecnológico, es crucial verificar que sea apropiado para la edad del niño. Muchos dispositivos y aplicaciones están diseñados para usuarios de ciertas edades, con interfaces y contenidos que pueden no ser adecuados para niños pequeños. Además, la complejidad del dispositivo debe ser acorde a la capacidad del niño para usarlo de manera segura y responsable. Los dispositivos tecnológicos también pueden ser herramientas poderosas para la educación. Aplicaciones y juegos educativos pueden estimular el aprendizaje en áreas como matemáticas, ciencias y habilidades lingüísticas. Los pa-

dres deben buscar opciones

que no solo entretengan, sino que también contribuyan al desarrollo cognitivo y emocional de sus hijos.

Finalmente, es vital considerar la ergonomía y el impacto físico del uso de dispositivos. La postura, la distancia de la pantalla y la duración del uso pueden afectar la salud visual y la postura de los niños. Se recomienda usar soportes ajustables y enseñar a los niños la importancia de tomar descansos frecuentes para evitar la fatiga ocular y las tensiones musculares.

Regalar productos tecnológicos en el Día del Niño puede ser una excelente manera de combinar diversión y aprendizaje, siempre que se tomen las precauciones adecuadas. Los padres deben ser proactivos en garantizar que estos regalos sean seguros, apropiados para la edad y utilizados de manera equilibrada.

