

Máxima autoridad sanitaria de EE.UU.:

# Proponen incorporar avisos sobre salud mental en las redes sociales

La idea es introducir mensajes de advertencia sobre sus efectos, tal como ocurre en las cajetillas de cigarrillos o en las botellas de alcohol.

EFE Y AFP

El cirujano general de EE.UU. —la máxima autoridad sanitaria del país—, Vivek Murthy, solicitó este lunes introducir avisos sobre la salud mental en las redes sociales, a semejanza de las que hay en las cajetillas de tabaco o botellas de alcohol.

Murthy dijo que estos avisos dirigidos a los padres son una de las mayores herramientas de advertencia hacia la población, por lo que pidió al Congreso que ac-

túe al respecto.

“Ha llegado la hora de exigir una advertencia en las plataformas de redes sociales, indicando que el uso de las redes sociales está asociado con daños significativos a la salud mental de los adolescentes”, dijo Murthy, en un artículo publicado en el diario The New York Times.

El cirujano general citó en su artículo estudios que han concluido que adolescentes que invierten más de tres horas diarias en las redes sociales enfrentan

un riesgo dos veces mayor de tener problemas de salud mental, como ansiedad y depresión. Un estudio de Gallup señala que, de media, los adolescentes estadounidenses pasan casi 5 horas al día en redes sociales.

“¿Por qué no hemos respondido a los daños de las redes sociales cuando son tan urgentes y comunes como los de los automóviles, aviones o alimentos inseguros?”, cuestionó Murthy.

El médico indicó que una advertencia recordaría “regular-

mente a los padres y adolescentes que las redes sociales no se han demostrado seguras”.

“Hay evidencias en estudios sobre tabaco de que los mensajes de advertencia pueden aumentar la concientización y cambiar comportamientos”, dijo Murthy, que también se refirió a otras acciones adoptadas por el Congreso para evitar muertes en accidentes de tránsito, como el uso obligatorio de cinturón.

Las etiquetas que advierten sobre los efectos nocivos del ta-



Hay estudios que muestran que adolescentes que pasan más de tres horas diarias en redes sociales duplican el riesgo de ansiedad y depresión.

baco aparecieron por primera vez en las cajetillas de cigarrillos de EE.UU. en 1965, tras una orden del gobierno federal.

Varios estados del país han

empezado a legislar para proteger a los menores de las redes sociales, como, por ejemplo, Florida, que prohibió el uso de estas plataformas hasta los 14 años.