

SERVICIOS

[SALUD]

Los deportes mixtos son cada vez más populares

El ultimate frisbee, el pádel y el touch suelen practicarse en distintas comunas por personas de todas las edades.

Natividad Espinoza R.

El buen tiempo de esta época invita a hacer actividad física y en los últimos

años los deportes mixtos se han vuelto una alternativa popular entre quienes buscan ponerse en forma y/o pasar un buen rato.



EL TRABAJO EN EQUIPO ES FUNDAMENTAL EN EL ULTIMATE FRISBEE.

Así lo confirmó a hoyxhoy el profesor de Educación Física de la Usach, Andrés Espinoza, quien contó que "actualmente sé que la práctica de deportes mixtos está creciendo tanto a nivel escolar como en adultos, ya sea a nivel recreativo o competitivo".

De acuerdo al profesional, actualmente en Santiago se practican deportes como ultimate frisbee, pádel, tenis y touch en modalidad mixta, e incluso se hacen competencias y torneos de estas disciplinas a nivel nacional y también internacional.

El ultimate frisbee, deporte de origen estadounidense que Espinoza practica hace casi siete años, es una mezcla entre fútbol, básquetbol y rugby que se juega con un disco -frisbee- en vez de una pelota. Consiste en hacer pases sin dejar caer el disco sin moverse mientras este se tenga en las manos. El objetivo es llegar a la zona de gol correspondiente al equipo de quien posee el frisbee para anotar un punto.

De acuerdo al profesor, en la capital el ultimate se practica en el Estadio Nacional, en el Parque Quinta Normal, en el Parque

Araucano, en un colegio del sector oriente y en otros parques y plazas. Aunque el lugar donde se juntan más equipos es el Estadio Nacional, donde estos entrenan hacen amistosos o simplemente juegan "pichangas", las que en el ambiente se conocen como pick ups. "El ultimate lo practican personas de todas las edades, provenientes de diversas comunas y también de regiones. Además, una parte importante de la comunidad corresponde a jugadores provenientes del extranjero, lo que nos brinda un ambiente donde desarrollamos el deporte desde la diversidad, permitiéndonos compartir no solo diferentes maneras de jugar, sino que también conocer, aprender y enriquecernos con otras culturas, además de compartir la nuestra con ellos", destacó.

EL PÁDEL

Padel Club Chile es la entidad encargada de organizar torneos mixtos del deporte de origen mexicano en Santiago. Asimismo, en su web oficial se puede ver un listado de lugares que cuentan con canchas en la capital. Actualmente son más de 20.

Guía Conductores

LA PASIÓN POR LA SEGURIDAD SE COMPARTE

MICHELIN

NEUMATRIX

LLEVA 4x3 PAGA 3

Neumáticos para auto o camioneta oro 15 o superior. Vigencia hasta el 15 de marzo 2019 o hasta agotar stock. No acumulable con otras promociones y/o descuentos.

DIEGO PORTALES 2556

HANKOOK masters

LIQUIDACIÓN DE VERANO EN DACOVI !!

BATERIAS ENERBOX OFERTA CONTADO SOLO EFECTIVO

MF40B19L	35 AMP	ENERBOX	\$ 24.950
MF55437	55 AMP	ENERBOX	\$ 29.950
MF105D31R	90 AMP	ENERBOX	\$ 49.950
MF210H52	200 AMP	ENERBOX	\$ 110.000

PRESTONE CONCENTRADO MAS AGUA DESTILADA TROOP \$ 12.000

REPUESTOS Y AMORTIGUADORES POR ENCARGO !!

POR LA COMPRA DE 4 NEUMÁTICOS O POR LA COMPRA DE SU BATERIA EXIJA UN REGALO SORPRESA ..!!!

AV. A AZOLAS N° 3077 FON: 2212599 - 2215855
 AV. D PORTALES N° 2432 FON: 2245727
 PROMOCION VALIDA HASTA AGOTAR STOCK www.dacovi.cl

HANKOOK masters

OFERTAS DE VERANO EN DACOVI !!

MEDIDA	PR	MARCA	PRECIO
175/70R13	4	FORTUNE FSR801	\$ 16.950
175/65R14	4	HANKOOK K715	\$ 31.950
185/60R14	4	HANKOOK K424	\$ 32.950
185R14	8	HANKOOK RA18	\$ 45.950
195/65R15	4	HANKOOK K425	\$ 41.950
205/70R15	8	HANKOOK RA18	\$ 62.950
225/50R16	4	HANKOOK K110	\$ 64.950
235/45R17	4	HANKOOK Z222	\$ 83.500
215/75R17,5	16	FORTUNE FT78	\$ 52.950
295/80R22,5	16	FORTUNE FT115 DIR	\$ 107.000

INSTALACIÓN, BALANCEO Y VÁLVULAS GRATIS !!

POR LA COMPRA DE 4 NEUMÁTICOS EXIJA DE REGALO UN QUITASOL ..!!!

OFERTA CONTADO SOLO EFECTIVO
 AV. A AZOLAS N° 3077 FON: 2212599 - 2215855
 AV. D PORTALES N° 2432 FON: 2245727
 VIGENCIA DESDE EL 11 DE DICIEMBRE 2018 AL 31 DE ENERO 2019 Y/O HASTA AGOTAR STOCK

HANKOOK masters

PRECIOS VERANIEGOS EN BATERIAS !!

MODELO	AMPERES	MARCA	PRECIO
MF55B24L	45 AMP	HANKOOK	\$ 38.950
UMF55B19R	45 AMP	HANKOOK	\$ 35.950
UMF75B24L-R	55 AMP	HANKOOK	\$ 49.000
MF55D23L	60 AMP	HANKOOK	\$ 48.950
UMF56800	68 AMP	HANKOOK	\$ 62.000
MF80D26L-R	70 AMP	HANKOOK	\$ 57.000
UMF115D26L	85 AMP	HANKOOK	\$ 72.950
MF105D31L	90 AMP	HANKOOK	\$ 69.950
MF31S1000c/Pemos	105 AMP	HANKOOK	\$ 86.950
MF160G51	150 AMP	HANKOOK	\$ 115.000

EXIJA UN REGALO POR SU COMPRA ..!!!

OFERTA CONTADO SOLO EFECTIVO
 AV. A AZOLAS N° 3077 FON: 2212599 - 2215855
 AV. D PORTALES N° 2432 FON: 2245727
 PROMOCION VALIDA HASTA EL 31 DE ENERO 2019 Y/O HASTA AGOTAR STOCK

Daem

¡SÚMATE A LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN PÚBLICA!

MATRÍCULAS PRE BÁSICA - BÁSICA - MEDIA

HASTA EL 31 DE ENERO 2019 EN LOS SIGUIENTES PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

Biblioteca Los Industriales - Samo Alto 3347
 Biblioteca Capitán Ávalos - Capitán Ávalos 2612
 Oficina Central DAEM Arica - 7 de Junio 188

LUNES A VIERNES
09:00 A 13:00 HRS.