

## Prevención del VIH

● Cada 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida, enfermedad que se ha transformado en una epidemia en el mundo y que, según información del Instituto de Salud Pública de nuestro país, se proyecta como una de las principales causas de muerte en los próximos años.

La transmisión del VIH puede ocurrir a través de vía sexual, sanguínea, vertical de madre a hijo (en el embarazo o al momento del parto) y durante la lactancia. Por ser una infección en la que sus portadores pueden ser asintomáticos por varios años, es fundamental realizar testeo permanente y comenzar un control a tiempo para evitar llegar a su etapa terminal. Es fundamental no llegar tarde, ya que es una infección que no tiene cura, que requiere un control para toda la vida y que puede comprometer gravemente la salud, llegando incluso a producir la muerte de quien la padece (en la etapa terminal recibe el nombre de SIDA).

Cabe destacar que el mejor método de prevención es el autocuidado, a través de educación a cargo de profesionales capacitados y en los hogares a manos de los padres o tutores, quienes también deben informarse correctamente para transmitir la información correcta. Se debe enfatizar en el uso

adecuado de métodos de barrera cuando se decide mantener relaciones sexuales y un testeo permanente a través de los diferentes métodos de pesquisa como test de Elisa, test visual rápido e incluso el autotest, los que son entregados de forma gratuita en centros de salud público, independiente de la previsión. Si el resultado es positivo, esta patología está cubierta por el GES, por lo que su tratamiento y seguimiento se encuentran garantizados.

*Judith Ochar Riquelme*  
*académica de Obstetricia*  
**Universidad San Sebastián**