



Columna



*Makarena Mancilla Sepúlveda*  
Académica Obstetricia USS Valdivia.

## Lactancia materna: apoyo de todos

**D**esde 1992 se celebra anualmente la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que tiene lugar del 1 al 7 de agosto. Esto en conmemoración de la Declaración de Innocenti sobre la protección y apoyo de la lactancia materna de 1990, adoptada por la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, y suscrita por numerosos países, incluido el nuestro. Este año, se convoca bajo el lema “Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”.

El objetivo de este llamado es resaltar la importancia del amamantamiento como un factor clave para la equidad social, al reducir brechas en la sociedad, ya que no sólo ofrece beneficios nutricionales y sanitarios, sino que también impacta positivamente en la economía, la sociedad y el medio ambiente. Es esencial que quienes desean amamantar reciban asesoramiento adecuado en cada etapa del proceso, poniendo, por lo tanto, el foco de la atención en la diada madre-hijo durante los primeros cruciales 1000 días de vida y hasta que ocurra el destete.

La Alianza ha establecido cuatro pilares esenciales para reducir brechas en el apoyo a la lactancia: informar sobre desigualdades que pueden afectarla; impulsar acciones para reducirlas; consolidar la lactancia como pilar fundamental de equidad social; e in-

volucrar a líderes y organizaciones para apoyar el proceso con estrategias que pueden abarcar desde crear espacios seguros de amamantamiento hasta la formulación de políticas públicas que la protejan y garanticen que su ejercicio se realice de manera óptima.

Estos pilares son los lineamientos de acción de la llamada “Cadena cálida o efectiva de apoyo a la lactancia”, en la que participan familias, comunidades, profesionales de la salud, grupos de apoyo, medios de comunicación y empleadores, cada sector o actor social como un eslabón, orientados al apoyo irrestricto de la lactancia. Las universidades también son parte de esta cadena a través de su misión fundamental de la educación de profesionales y de la comunidad, de investigación, creación y difusión del conocimiento.

La formación de profesionales de diferentes áreas en lactancia materna resulta clave para su protección, promoción y apoyo ante toda situación y la creación de redes para lograr una acción mancomunada impactan positivamente en su ejercicio.

El compromiso de la Universidad San Sebastián es que sus profesionales tengan esta conciencia, y así, con el apoyo de toda la sociedad hacia la lactancia materna permita que la experiencia de ésta sea profundamente positiva para las mujeres, lactantes, familias y la sociedad en su totalidad.