

## EL DEPORTE, LA SEGURIDAD Y LO SOCIAL COMO ESTILO DE VIDA

Estimados lectores.

Ésta vez tocaremos un tema no menor y que se da con mucha más frecuencia de lo que se puede pensar, pero que también lamentablemente se esconde y no se denuncia, y es especialmente por un tremendo miedo hacia el agresor por su posterior reacción violenta ante una legal denuncia.

Lamentablemente y además muy desafortunadamente, el maltrato es una fenómeno que puede ocurrir en las relaciones interpersonales, ya sea de pareja, familiar o entre compañeros de la escuela (bullying) o al interior de un trabajo o empresa (mobbing).

Una forma muy común, y que es mucho menos visible que el maltrato físico, es sin duda alguna el maltrato emocional o psicológico.

En ésta ocasión repasaremos las características de un maltratador tanto con maltrato permanente de carácter psicológico, económico y además de un maltrato físicamente brutal.

Lamentablemente el maltrato psicológico provoca y además produce serios problemas de carácter mental para con las víctimas.

Y es que el maltrato psicológico puede ser muy silencioso en muchas ocasiones, y que sin embargo, es muy devastador para las personas que lo sufren.

La baja autoestima puede ser tanto y también una causa como una consecuencia de que este fenómeno se manifieste, pero, además la persona que es víctima permanente del maltrato emocional, sin duda alguna suele sufrir problemas serios, como un gran estrés, la tan temida ansiedad, una depresión desde leve a una depresión mayor severa, e incluso hasta llegar a la

adicción de sustancias psicoactivas o psicotrópicas.

Pero la gran pregunta es, "cómo son las personas maltratadoras"???

Qué características presentan...? Bueno a continuación se pueden encontrar una variada lista con los rasgos o hábitos más habituales del maltratador.

Las personas maltratadoras son totalmente intolerantes y no respetan las opiniones, actitudes o comportamientos de los demás.

Son personas llenas de prejuicios, y esto provoca que reaccionen de una forma extremadamente agresiva, muy resentida y además muy poco educada, ya que consideran que no hay motivo para evitar que impere su propia voluntad.

Además suelen ser totalmente sexistas, pero este tipo de personas no se muestran jamás intolerantes al principio, sino que primeramente presentan una "falsa cualidad e imagen", y la de ser personas encantadoras en las fases iniciales de cualquier comienzo de relación, manejando muy bien el engaño.

Saben perfectamente cómo comportarse, son muy hábiles para engañar al resto, y su verdadero ego y narcisismo, y además de el "yo interior" puede tardar un lapso de tiempo en aparecer.

Pero a medida que la confianza con la otras personas se incrementa, entonces ahí muestran el comportamiento destructivo que siempre llevan dentro de sí.

Los maltratadores son totalmente autoritarios, y porque se caracterizan por poseer y tener rasgos totalmente antidemocráticos e intransigentes.

Son personas extremadamente amantes del orden, e incluso hasta con una condición de episodios permanentes de un diagnóstico o patología de tener TOC, pero desde un

punto de vista subjetivo, es decir, en base a su criterio personal.

Para ellos les da igual si tienen la razón o tan simplemente no, porque si no les obedecen, éstos personajes se montan en una cólera incontrolable.

Estos individuos tienen un pensamiento muy rígido y persiguen una única verdad, la de ellos, la suya, y sin aceptar jamás que están equivocados, lo cual ya estamos hablando de una persona con serias patologías psicológicas, mentales y psiquiátricas.

La baja autoestima puede ser tanto una causa como una consecuencia de que este fenómeno se manifieste, pero, además, la persona que es víctima del maltrato emocional suele llegar a sufrir problemas muy serios, como estrés, ansiedad, depresión e incluso adicción a sustancias psicoactivas.

Pero, ¿cómo son las personas maltratadoras? ¿Qué características presentan?

A continuación puedes encontrar una lista con los rasgos o hábitos más habituales del maltratador.

Las personas intolerantes no respetan las opiniones, actitudes o comportamientos de los demás.

Son personas llenas de prejuicios. Esto provoca que reaccionen de forma muy agresiva, resentida y poco educada, ya que consideran que no hay motivo para evitar que impere su propia voluntad. Suelen ser muy sexistas.

Pero cuidado, ya que éstas personas no se muestran intolerantes al principio, sino que son falsamente encantadoras en las fases iniciales de la relación o en cualquier ámbito.

Saben cómo comportarse, y su verdadero "yo" puede tardar un tiempo en aparecer. A medida que la confianza con la otra persona se incrementa, entonces muestran el comportamiento destructivos.

Los maltratadores son autoritarios porque se caracterizan por poseer rasgos antidemocráticos e intransigentes.

Son amantes del orden, pero desde un punto de vista subjetivo y psicológico, es decir, en base a su criterio personal.

Da igual si tienen razón o no, porque si no les obedeces montan en cólera. Estos individuos tienen un pensamiento muy rígido y persiguen una única verdad, la suya, e incluso hasta son capaces de inventar cosas y acciones que ahí es donde las personas se dan cuenta que frente a ellos, no tan solamente está un maltratador, sino que también se está ante un ser con una psicopatía bastante severa.

Esto ocurre porque, generalmente, los maltratadores han crecido en familias que les han tratado así y vienen además en muchos casos de hogares totalmente disociados y con una tremenda frustración personal.

Además este tipo de personas se comportan siempre de acuerdo con sus propios intereses y culpabilizan, incomodan y provocan miedo a la víctimas con el uso del chantaje.

Esto suele ocurrir porque cualquier crítica es percibida como un ataque a su identidad y a su manera de interpretar la realidad, no se plantean la posibilidad de que pueda ser un aporte totalmente constructivo.

Las víctimas de sus maltratos pagan con su falta de habilidades sociales y su sensación de fracaso, convirtiéndose en su chivo expiatorio. Además, por supuesto, los maltratadores psicológicos no hacen autocrítica, o por lo menos no de forma sistemática y no ser que se topen con una experiencia que les obliga a dar un cambio radical a su manera de ver las cosas.

Pero a pesar de que estas personas no hacen autocrítica, si que éstas

personas critican a los demás con gran facilidad y falta de conciencia, y siempre buscan los defectos de las otras personas y les machacan de manera constante y emocionalmente con su debilidad, e incluso hasta éstos mismos se inventan una debilidad para hacer que la víctima se sienta mal.

No es ni hacen una crítica constructiva, sino una acción orientada a hacer que alguien se sienta mal para disfrutar con su reacción o para someterla totalmente y que pierda toda la voluntad y las acciones a desarrollar.

Algo que lamentablemente está y sigue ocurriendo y lo expreso con bastante conocimiento de causa y con base y pruebas irrefutables, y que son acciones que moralmente se tienen que denunciar sin duda alguna, y así poder frenar a antes que estén totalmente con serios trastornos psicológicos y graves problemas psiquiátricos.

Hasta la próxima semana

Marco Antonio Ramírez Mobarec

