



LA IMPULSORA DEL PROYECTO ES LA DOCTORA MACARENA JORDÁN.

## Hospital Biprovincial abre Policlínico con enfoque saludable

El Hospital Biprovincial Quillota Petorca se transformó en el primer hospital público del país en adoptar la Medicina de Estilo de Vida como una forma de tratar enfermedades crónicas del adulto desde un abordaje integral u holístico en que se trabajan seis áreas de la vida de cada paciente para ir, desde ahí, abordando las pro-

bleemáticas que ocasionan problemas en su salud.

Así, este Policlínico ya disponible en el Consultorio Adosado de Especialidades del recinto asistencial, luego de recibir la derivación desde algún servicio hospitalario, realiza un coaching mensual con cada paciente de manera de ir variando aquellos hábitos de vida que pueden re-

sultar nocivos para la salud. Los seis pilares identificados por la Medicina de Estilo de Vida, enfoque nacido en Estados Unidos para tratar los problemas de salud de un paciente como un todo, son: hábitos de sueño, alimentación, ejercicio, consumo de tóxicos o sustancias, relaciones interpersonales y manejo del estrés. Así, a partir de

uno o más de estos 6 pilares que se identifiquen en el paciente se puedan trabajar de modo de impedir que estos factores incidan en la mala salud del paciente o usuario. La impulsora de esta iniciativa en el Hospital Biprovincial Quillota Petorca es la Dra. Macarena Jordán Puelma, médico pediatra y neonatóloga. 🌱