

Todo un éxito el Festival de la Voz y Baile para los adultos mayores en Tocopilla

Evento fue organizado por el Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada.



LA COMUNIDAD DE ADULTOS MAYORES DE TOCOPILLA DISFRUTÓ A CONCHO ESTA ACTIVIDAD.



LOS PEQUEÑINES DEL JARDÍN PATRONCITOS SE LUCIERON CON SUS DOTES ARTÍSTICOS.

Pablo Mamani/Redacción
 La Estrella

Más de 100 adultos mayores de Tocopilla participaron animadamente del Festival de la Voz y Baile organizado por el Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada, a través del proyecto "A Mover Los Años" de los programas de Demencias y Adulto Mayor de la Atención Primaria de Salud Universal (APS-U), y con apoyo del Comité de Promoción.

En una cálida mañana en el anfiteatro de la Plaza Carlos Condell se le dio el vamos a esta entretenida actividad que contó con la animación de la enfermera, María José Cortéz, y la actuación de diferentes personas y agrupaciones que quisieron estar presentes.

Entre los shows artísticos que dieron vida a esta jornada estuvieron en el



LAS CHICAS DEL CENTRO DIURNO COMUNITARIO DIERON PRESENTE EN ESTE EVENTO.

baile: el Voluntariado Casa de Encuentro para el Adulto Mayor; Voluntariado Hermano Valero Cebrián; las Senior Dance y el Grupo de Baile del Centro Diurno Comunitario (CDC); mientras que en el canto estuvo con su talento la solista, Magdalena Rojas Milla.

También destacar que entre las actividades pro-

gramadas hubo un karaoke para toda la comunidad de adultos mayores presentes, los cuales se lucieron demostrando su dotes artísticos y un encuentro intergeneracional con los pequeños del Jardín Infantil Patroncitos, quienes simplemente se lucieron.

Al respecto, los gestores del proyecto, la terapeuta

ocupacional, Paula Nail Nauto, y el enfermero, Alejandro Olguín Geraldo, destacaron que "estamos muy felices por el éxito de la actividad, ya que se logró transmitir la idea de que es un espacio de encuentro y que se pueden compartir los talentos pasándolo bien. Los cambios de último minuto fueron una

oportunidad de flexibilizar con la programación y dar espacio a tantas personas que querían participar, desde el jardín infantil que andaba de paseo y se integraron a bailar con los adultos mayores, hasta los inagotables karaokes. Agradecemos la motivación del equipo de Promoción del Hospital y del CDC, con quienes compartimos la vocación por promover el envejecimiento saludable, y ya esperamos con ansias el próximo evento".

Asimismo, agradecieron la donación de la reconocida confitería tocopillana "América (Yin-Po)", quienes donaron botellas de agua para todos los participantes.

A MOVER LOS AÑOS

El proyecto "A Mover Los Años", además trae una serie de eventos para la comunidad que se realizarán durante los próximos meses en el Puerto Salitrero

como: un encuentro de actividades de artes plásticas donde los adultos mayores podrán pintar y crear con sus manos, y unas Olimpíadas Deportivas, las cuales se irán avisando a cada agrupación de adultos mayores.

Esta iniciativa fue ganadora del Programa de Fomento de la Participación Social en la Atención Primaria de Salud Universal, a través de la ejecución de Iniciativas Locales de Cuidados Comunitarios de la Salud del Servicio de Salud Antofagasta (SSA) y fue realizado por los funcionarios de los programas de Demencias y Adulto Mayor de la APS-U, Paula Nail Nauto y Alejandro Olguín Geraldo.

El objetivo es el promover el autocuidado, autovalencia y mantención de salud de la población adulta mayor de Tocopilla con todas estas actividades comunitarias inclusivas. ☺