

## **Prevención del embarazo adolescente**

Señor Director:

El embarazo adolescente, definido como la gestación en menores de 16 años, ha mostrado una importante disminución en Chile durante la última década. En 2015, alrededor del 10% de los nacimientos correspondían a madres adolescentes, y para 2023, esa cifra se redujo a un 3,8%. Sin embargo, sigue siendo un desafío, especialmente en sectores vulnerables, donde el impacto en el desarrollo integral de las jóvenes y sus hijos es más acentuado.

La clave para seguir reduciendo las tasas de embarazo adolescente reside en fortalecer la educación sexual dentro de las escuelas y en la comunidad. Es necesario proporcionar información clara y precisa sobre métodos anticonceptivos, relaciones sexuales seguras, afectividad, y el derecho a tomar decisiones informadas.

Es necesario reflexionar sobre la necesidad de reforzar políticas públicas que aborden de manera integral esta problemática, involucrando a familias, escuelas y la sociedad en su conjunto. El empoderamiento de los adolescentes mediante educación y acceso a servicios de salud sexual es esencial para garantizar su bienestar y promover su desarrollo pleno.

*Ximena Egas Biava*  
*Académica de Obstetricia Unab*