

## ACTUALIDAD COMUNAL

# Bomberos de Puerto Montt se someten a pruebas integrales de salud

**La iniciativa es parte del proyecto de Vinculación con el Medio "Más Salud para Bomberos" de la Universidad San Sebastián e incluye mediciones en el área de la Enfermería, Kinesiología, Nutrición y Dietética, Psicología y Tecnología Médica.**

**E**l 30 de junio de 1970 se estableció como la fecha de fundación de Bomberos de Chile, por ende, los voluntarios a lo largo y ancho de todo el país celebran su día. Y precisamente hace poco más de hace una semana, el Cuerpo de Bomberos de Puerto Montt celebró 159 años de vida y dentro de las distinciones que entregó para conmemorar su aniversario, reconoció la labor que está realizando la Universidad San Sebastián (USS) sede De la Patagonia a través del proyecto colaborativo de Vinculación con el Medio (VcM) "Más Salud para Bomberos".

Esta iniciativa tiene por objetivo propiciar hábitos saludables en aspectos de salud física y mental de bomberos de Puerto Montt. **"El trabajo con los voluntarios permite que los estudiantes de las carreras de Enfermería, Kinesiología, Nutrición y Dietética, Psicología y Tecnología Médica puedan, de forma colaborativa, atender a los bomberos, quienes, por esencia están al servicio de la comunidad, por lo que necesitamos que estén en condiciones óptimas de salud"**, indicó Daniela Eichele, académica VcM de la Escuela de Enfermería y líder de la propuesta que se realiza por segundo año consecutivo.

### AVANCE

El director de Vinculación con el Medio de la Casa de Estudios, Víctor Sánchez, detalló que **"este trabajo mancomunado entre nuestras instituciones se extenderá durante todo 2024"**. En efecto, durante mayo y junio la carrera de Enfermería ha realizado evaluaciones preventivas a diferentes compañías que conforman el Cuerpo de Bomberos de Puerto Montt para identificar los factores de riesgo cardiovasculares, aplicándose también encuestas y entrevistas para pesquisar las necesidades de salud mental.

Por estos días y durante todo julio, será el turno de los equipos de Kinesiología, quienes someterán a los bomberos a evaluaciones de fuerza muscular y de consumo máximo de oxígeno. Esta última medición tiene la particularidad de que la realizan con el equipo de respiración autónoma puesto, es decir, con 20 kilos extras.

**"Desde Kinesiología nos hemos preocupado de abordar la tolerancia al esfuerzo físico considerando dos aspectos: el consumo máximo de oxígeno y fuerza de extremidades superiores e inferiores utilizando sus equipos de protección personal. Se seleccionaron estas variables en virtud de la alta demanda física que tienen los voluntarios de Bomberos ante un llamado de emergencia, esto por el nivel de adrenalina sumado al peso de los propios equipamientos. Estos aspectos nos permiten conocer el estado**



**físico de los voluntarios, y junto con los exámenes de salud cardiovascular, poder determinar el riesgo de padecer alguna afección cardíaca, como lo son los infartos durante los llamados"**, precisó Paula Barlupo, secretaria de estudios de la carrera de kinesiología de la USS.

La profesional, además añadió que con la recolección de estos datos, podrán armar un programa de prevención cardiovascular, mediante recomendaciones de ejercicios que favorezcan el cuidado tanto del sistema músculo esquelético, como el cardiorrespiratorio.

Precisamente y tras realizar las pruebas de kinesiología en el Centro de Salud de la USS, el voluntario de la séptima Compañía, Cristóbal Schmölz, aseguró estar **"agradecido de estas instancias que nos ofrece la Universidad San Sebastián, dado que es muy necesario contar con una condición física estable o estándar durante toda nuestra trayectoria como voluntarios activos. Los voluntarios no debemos descuidarnos, aumentar el peso o perder la condición física que tenemos al ingresar al Cuerpo. Entonces, esta es una gran medida**

**que toma la universidad para que los mismos bomberos tomemos conciencia sobre nuestro estado de salud y así poder entregar un mejor rendimiento a la hora de las emergencias para ayudar a la ciudadanía"**.

Por su parte, el comandante del Cuerpo de Bomberos, Roberto Angulo, dijo que para ellos este trabajo colaborativo que están realizando junto a Vinculación con el Medio es una actividad **"muy importante, ya que muy pocos Cuerpos de Bomberos en el país tienen esta oportunidad y nosotros como capital regional podemos advertir anomalías de nuestros voluntarios, preventivamente, para evitar algún tipo de incidente que afecte al bombero y así fortalecer el seguimiento como también el tratamiento correspondiente"**.

El comandante Angulo enfatizó el agradecimiento hacia la casa de estudios, ya que hace más de dos años que tienen este tipo de convenio donde se realizan **"chequeos preventivos y estudios respecto a la actividad que realizamos"**.