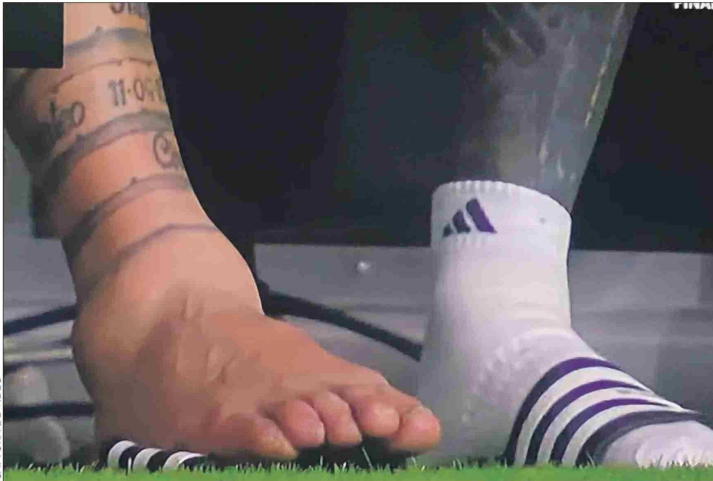


Finales de la Copa América: uno se lesionó solo, el otro sufrió un feroz pisotón

Tobillo Messi vs Tobillo Alexis: ¿cuál de los dos quedó peor?



El tobillo de Messi hinchado en la banca, tras ser reemplazado a los 66.

Alexis con el tobillo inflamado con un color violáceo, al día siguiente.

MARCO VALERIA

En la final de la Copa América 2024 se observó una situación similar a la de 2016, cuando Chile venció a Argentina. En el minuto 66, Lionel Messi tuvo que salir por una lesión. A los pocos minutos se viralizó una imagen con el tobillo derecho hinchadísimo, producto de una torsión sufrida en el minuto 33 que se provocó él mismo al intentar un centro con la marca encima del colombiano Santiago Arias.

Algo parecido, no igual, fue lo que vivió Alexis Sánchez, quien jugó con un severo esguince en su tobillo izquierdo desde el minuto 4 en la definición de 2016. ¿Las diferencias? Lo del chileno se produjo por un descarado pisotón del defensor argentino Gabriel Mercado y su resistencia, pese al dolor, le permitió llegar hasta el minuto 102 del partido, ya con el alarque en marcha, cuando fue sustituido por el volante Francisco Silva.

Las redes sociales no dejaron pasar la oportunidad de comparar ambas situaciones. Ahí la mayoría apuntó al aguante que tuvo el chileno en comparación con el trasandino. “El Niño jugó todo el partido, Messi llorón” y “que aprenda de Alexis” fueron algunas de las intervenciones en X. Sánchez tuvo 42 días de recuperación luego del partido: la final se jugó el 27 de junio y volvió a entrenar en Arsenal el 8 de agosto de 2016.

Manuel Suárez, hoy DT de Deportes Concepción y ayudante de Juan Antonio Pizzi en la Copa América Centenario, vivió al borde de la cancha la experiencia esa lesión de Sánchez.

Hinchas viralizaron en redes que el tocopillano jugó más minutos en 2016 en comparación con el capitán argentino en la definición del domingo. Manuel Suárez, ex ayudante de Pizzi, recuerda la experiencia de Alexis.

“Alexis aguantó mucho tiempo con el tobillo inflamado y terminó con un tobillo muy parecido al de Messi, pero son situaciones distintas. Desconozco qué le afectó a Alexis y qué es lo que afecta hoy a Messi, pero hay una situación similar a la que vivió Alexis en la Copa de 2016 y la que vivió Messi, en la final del domingo”, explica Suárez.

¿A Alexis se le hizo algún tratamiento para que aguantara hasta el minuto 102?

“Que yo recuerde no hubo nada porque no había mucho tiempo. Cuando vas al alarque tienes cinco minutos para seguir jugando. Solo hubo hielo y cloruro de etilo, que enfría y anestesia un poco. El resto fue con la energía con que estaba Alexis y se dio la posibilidad de que siguiera jugando un rato más, pero al final no podía, porque estaba en muy malas condiciones”.

¿Fue un acto heroico el de Alexis?

“No voy a entrar en esa situación. No tengo la certeza de cuáles fueron los problemas de Alexis y Messi, por lo que hacer una comparación sería irresponsable. No tengo ni siquiera los conocimientos médicos. Lo que puedo decir

es que Alexis tenía un tobillo muy similar en cuanto a la inflamación, pero la gravedad de un tobillo o de otro lo desconozco”.

Y eso debe doler mucho.

“Para que Messi se salga de una cancha es porque debe tener un dolor inaguantable. Eso es lo único que te puedo decir. A Messi lo hemos visto en muchas situaciones y siempre ha demostrado un carácter excepcional. Es el mejor del mundo o lo fue por muchos años, por su calidad y carácter”.

El doctor Felipe Chaparro, traumatólogo del equipo de medicina deportiva y del Centro de Tobillo y Pie de Clínica Universidad de los Andes, explica que el mecanismo de la lesión es parecido en un pisotón y una torceura.

¿Y qué se desencadena ahí, doctor?

“Cuando se dobla, el tobillo se hincha bastante por un esguince o una fractura. Si ambos siguieron jugando es muy poco probable una fractura y lo más probable es un esguince, que es una distensión de los ligamentos del tobillo. El ligamento se estira y se rompen sus fibras en forma parcial o total. Eso provoca inflamación y dolor. La magnitud de la inflamación es

súper variable de persona a persona, por lo que es difícil determinar la gravedad de un esguince solamente por el aspecto inicial y de cuán inflamado está. Hay pacientes que tienen el tobillo gigante, pero a los tres o cuatro días andan súper bien. Hay otros que no se inflaman mucho, pero andan un mes con el tobillo muy mal. La verdad es que es súper variable como para determinar la magnitud de la lesión solamente por el aspecto clínico inicial”.

¿Depende de la persona quien aguanta más en la cancha? Alexis jugó más que Messi.

“Partamos de la base de que la experiencia del dolor es subjetiva. Lo que a mí me molesta x cantidad a otra persona le puede molestar menos o más. Los jugadores están disputando una final con las revoluciones a mil. Muchas veces se aguantan o les duele poco porque están en otra y les duele más cuando terminan. Aparte Messi tenía una lesión muscular asociada. Hay una sumatoria de cosas para que haya preferido que entrara otro en mejores condiciones. Capaz que Messi haya podido seguir jugando, pero en ese momento el entrenador toma decisiones centradas en el equipo. Determinar si la lesión de Alexis era más grave que la de Messi por la cantidad del tiempo que aguantaron es demasiado subjetivo”.

Alexis Sánchez jugó 98 minutos tras el pisotón de Mercado. Messi llegó a 33 después de lesionarse solo o a 59 si le sumamos los 26 minutos que tardó el entretiempo con el show de Shakira.