



AGENCIA UNO

LAS ALTAS TEMPERATURAS SE PERCIBIRÁN EN TODO EL PAÍS.

## Llamen a prevenir riesgos por altas temperaturas

**VERANO.** Seremi de Salud entregó recomendaciones para enfrentarlas.

**T**ras el aviso emitido por la Dirección Meteorológica de Chile (DMC) por altas temperaturas que afectan a varias regiones del país, incluyendo a Atacama, desde la Autoridad Sanitaria regional entregaron una serie de recomendaciones a la comunidad para hacer frente a este evento climático.

En este sentido la seremi de Salud, Jéssica Rojas, indicó que “frente a eventos de altas temperaturas la prevención es fundamental. Por ello, queremos hacer un llamado a las personas a tomar resguardos para cuidar su salud. Lo principal es evitar exponerse al sol entre las 11:00 y las 17:00 horas, puesto que es allí donde hay una sensación térmica mayor. En caso de que sea necesario salir, usar siempre gorros con alas amplias que nos brinden sombra, bloqueador de factor 30 o más

y usar protección ocular para evitar molestias en los ojos, además de mantener la hidratación”.

Recordó que “es necesario mantener un especial cuidado con la población más vulnerable, como lo son nuestros niños, niñas, personas mayores y personas con enfermedades crónicas”.

### GOLPE DE CALOR

La autoridad sanitaria también hizo un llamado a evitar los golpes de calor. La seremi indicó que los síntomas son “tener la piel caliente, enrojecida, seca o húmeda, el pulso acelerado y fuerte (taquicardia), dolor de cabeza, mareo, náusea, confusión y pérdida de conocimiento (desmayo)”. Ante estos síntomas, es necesario acudir al centro médico más cercano o contactar al SAMU marcando el 131.03