

Cáncer de mama

la principal causa de muerte oncológica en mujeres chilenas



Es el tipo de cáncer más frecuente entre las mujeres en nuestro país, con cerca de 5.640 nuevos diagnósticos al año, según el Observatorio Global del Cáncer (Globocan). Con una incidencia de 38,2 casos por cada 100 mil habitantes, se ha convertido en la principal causa de muerte oncológica femenina, con seis mujeres falleciendo diariamente por esta enfermedad, según datos del Ministerio de Salud.

La Dra. Olga Barajas, jefa del Servicio de Oncología de nuestro Hospital, explicó: “Los factores más importantes que aumentan el riesgo de esta enfermedad son el envejecimiento, ser mujer, no tener hijos o el primer embarazo tardío,

entre otros”. La detección precoz y la prevención son claves para combatir el cáncer de mama, que cobra la vida de seis mujeres diariamente en nuestro país. El cáncer de mama tiene múltiples factores de riesgo, pero solo entre el 5% y el 9% está relacionado con mutaciones genéticas heredadas. Las recomendaciones van dirigidas a evitar los factores de riesgo que se pueden modificar, tales como no fumar, mantener un peso y dieta saludables, realizar actividad física periódicamente al menos tres veces por semana y no consumir alcohol.

En 2023 fallecieron 2.263 mujeres por cáncer de mama, el mayor número de muertes por este cáncer

desde que se tiene registro. Esto significa que en 2022, las defunciones por cáncer de mama representaron un 12,87% de los decesos. Las regiones más afectadas son la de Aysén con un 14,2% de decesos; la de Tarapacá con un 12,4% y las de Arica, Antofagasta y Magallanes con un 12% cada una.

Por lo descrito anteriormente, la enfermedad es un problema de salud pública. Según el informe de mortalidad por causas de muerte 2021, se estimó que las mujeres con cáncer de mama fallecen antes de llegar a la edad adulta y de años de vida perdidos por esta enfermedad se concentran en