

# Vacunación contra la influenza para todos

Claudia González Académica Escuela de Enfermería Universidad de Las Américas

El Ministerio de Salud anunció que a partir del jueves 1 de agosto se extendía la campaña de vacunación contra la influenza a toda la población. Esta decisión responde a los pronósticos de nuevos sistemas frontales y al aumento de circulación de virus respiratorios. Entre el 21 y el 27 de julio, el 44,9% de las muestras analizadas resultaron positivas a este tipo de virus, mientras que, en la semana anterior, la positividad fue del 39,9%.

La vacuna contra la influenza estará disponible en vacunatorios tanto de la red pública como de la red privada en convenio con la SEREMI. Desde el MINSAL señalaron que esta medida busca alcanzar la meta del 85% de grupos de riesgo vacunados, de los cuales el 83,5% ya ha sido inoculado.

Cabe destacar que la influenza es una infección respiratoria aguda y altamente contagiosa provocada por un virus que ataca principalmente la garganta, nariz, bronquios y, en ocasiones, los pulmones.

Esta enfermedad suele durar alrededor de una semana y tiene la característica de aparecer súbitamente con dolores musculares y de cabeza, fiebre alta, malestar general, tos seca, dolor de garganta y rinitis. Algunas personas también pueden experimentar secreción nasal, náuseas, vómitos y diarrea, aunque estos dos últimos signos se dan más en niños o niñas. La tos puede ser intensa y durar dos semanas, incluso más.

En grupos de riesgo como niños, personas mayores y aquellos con enfermedades preexistentes, la influenza puede provocar complicaciones graves como neumonía, insuficiencia respiratoria aguda o incluso la muerte. Este virus se transmite de una persona infectada a otra por medio del estornudo, la tos o el contacto con secreciones nasales.

Para prevenir las complicaciones previamente mencionadas y reducir la incidencia de la enfermedad, es fundamental la vacunación anual. La inoculación contra la influenza no solo protege a quienes se inmunizan, sino que también resguarda a la comunidad y especialmente a los más vulnerables. Por lo mismo, es fundamental que la población aproveche esta oportunidad.

La expansión de la campaña de vacunación es una medida necesaria y efectiva para proteger la salud pública ante el aumento de la circulación de virus respiratorios, teniendo en consideración que la inmunización masiva se presenta como una estrategia efectiva para reducir la carga de patologías respiratorias en la comunidad.

