

## Conversatorio mitos y realidades sobre diabetes realizan Salud y Trabajo

**Coyhaique.-** A nivel mundial, 1 de cada 10 adultos tiene diabetes, y 1 de cada 2 no sabe que porta esta enfermedad, aumentando cada vez más el número de trabajadores que padecen esta patología.

Es por eso que este jueves 28 de noviembre se realizó el conversatorio “Mitos y realidades sobre diabetes y trabajo”, actividad organizada por las secretarías regionales ministeriales de Salud y Trabajo, y que contó con la participación del Colegio de Químicos Farmacéuticos y Bioquímicos de Aysén, Cesfam Víctor Domingo Silva y la Dirección del Trabajo.



Stands sobre autocuidado en diabetes, medicina preventiva, educación nutricional, información sobre el tratamiento y salud bucal, fueron parte de esta actividad realizada en el Telecentro Quinta Burgos.

“Como Seremi del Trabajo y Previsión Social, en conjunto con la Seremi de Salud, organizamos este conversatorio para abordar estas materias con trabajadores y trabajadoras, y dar a conocer los permisos que existen para que éstos puedan realizarse sus exámenes preventivos durante el año, teniendo acceso a medio día de permiso, sin que esto signifique un descuento en sus remuneraciones. Este permiso debe ser solicitado con una semana de anticipación y posteriormente al examen corroborar, comprobar, que este examen fue realizado”, sostuvo la Seremi del Trabajo, Camila Covarrubias.

Actualmente, en nuestra región existen alrededor de 5 mil personas en control por esta enfermedad, y de éstas, sólo un 36,1% se encuentra con su patología compensada. A su vez, se calcula que a nivel local hay más de 2 mil personas que no saben que padecen esta patología.

“Queremos hacer un llamado a todas las personas a acercarse a sus centros de salud con el fin de detectar oportunamente esta enfermedad,



y llevar un adecuado control en caso de padecerla, y así prevenir complicaciones”, señaló Carmen Gloria Cuyul, encargada del Programa Cardiovascular de la Seremi de Salud Aysén.

La profesional hizo hincapié en que la detección temprana de la diabetes mellitus es clave para prevenir complicaciones, tales como enfermedades cardiovasculares, neuropatía, enfermedad renal crónica, retinopatía y pie diabético, entre otras.

Finalmente, cabe señalar que esta actividad también permitió que las personas pudieran hacerse exámenes de medicina preventiva, educarse en temas nutricionales, los cuidados de los pies, prevención de complicaciones de la enfermedad, poder abordar el tema de la adherencia al tratamiento farmacológico, su salud vocal y distribuir diferentes materiales educativos para la prevención.