

¿Que son las constelaciones familiares?

● Las constelaciones familiares son una filosofía de vida descubierta por Bert Hellinger y una poderosa herramienta terapéutica que permite encontrar el origen sistémico de cualquier tipo de dificultad que tengamos en la vida. Al encontrar y conocer el origen podemos sanar de una manera profunda desde la raíz. Por otro lado, hemos podido observar que esta terapia puede ayudar a sanar por si sola a la persona, y o también vemos que acorta los procesos terapéuticos convencionales de maneras muchas veces sorprendentes.

Que se puede sanar o mejorar con ellas?

En general son aplicables a cualquier situación en la vida. Las constelaciones ayudan a resolver problemas económicos, de salud física y o mental, lesiones, dificultades laborales, adicciones, relaciones de pareja, hijos etc... La verdad se pueden utilizar para cualquier tema que creamos que ha sido difícil o no hemos podido superarlo de las maneras tradicionales.

Porque son tan eficaces?

La eficacia radica en que las terapias convencionales muchas veces tratan el síntoma, pero no la causa. Para esto quiero dar un ejemplo sencillo. Es bastante común observar que las personas que sufren de sobre peso intentan dietas, gimnasio, tratamiento psicológico, psiquiátrico, operaciones etc... y no logran los resultados que quieren o requieren un gran esfuerzo. Y si abandona el tratamiento por lo general vuelven a subir de peso de manera inmediata. Gracias a las constelaciones hemos podido observar que **TODAS LAS DIFICULTADES** tiene un origen sistémico y lo que buscan las dificultades es precisamente sanar los traumas no resueltos de los sistemas familiares. En el caso del sobre peso una de las causas (existen varias) es un trauma en el sistema familiar donde lo perdieron todo y o murieron de hambre. Ese trauma no resuelto genera un cambio epigenético en el ADN del sistema el cual se re programa el cuerpo completo y queda la instrucción "hay que acumular comida para no morir de hambre". Sin ir mas lejos en la región se dice que hay una obesidad muy alta y muchos la atribuyen al frio. Si fuese ese el motivo Canadá, Rusia u otros países con clima similar tendrían mucha gente obesa, pero eso no es así en esos países. Lo que hay detrás son varios traumas no resueltos que van quedando grabados en el inconsciente colectivo. El primer puerto se llamo puerto del hambre donde literalmente murieron de hambre. Al mismo tiempo el aislamiento de la región genera dificultades recurrentes de abastecimiento. Eso provoca temor y todas esas experiencias de miedo se van memorizando en lo que se llaman campos morfogenéticos por lo tanto en el inconsciente colectivo de las personas que viven en la región. Si hay miedo a quedarse sin alimento el cuerpo buscara la forma de que eso no ocurra. Comerá en exceso, la persona

será más sedentaria, procesará más lenta la comida etc... Quiero insistir que hay varios motivos, pero utilice este ejemplo para explicarlo de una manera sencilla.

Como pueden las constelaciones llegar al origen del problema?

Para esto primero voy hablar un poco de ciencia. Hay que entender que, si bien vivimos en un cuerpo físico el cual tiene distintos órganos, estos están hechos de células. Las células a la vez son moléculas, y las moléculas están formadas por átomos. Cuando se colapsa un átomo se ven las partículas elementales Quartz y fotones, es decir luz por lo tanto energía. Es decir, somos energía.

Hasta hace poco tiempo atrás se hablaba que solo el 2% de nuestro ADN servía y que el resto era ADN basura. Ya que en ese 2% estaba todo explicado. Nuestro color de pelo, piel, textura física enfermedades hereditarias etc... Principalmente los americanos se dedicaron a estudiar la partícula (materia) y los rusos las ondas (energía). En los estudios los rusos en particular el científico Peter Gariaev comenzaron a estudiar el ADN "basura o fantasma" y se dieron cuenta que ahí estaba toda la información que no se podía ver. Emociones, experiencias, traumas, habilidades hábitos y además se percataron que tenemos antenas en forma de cristales que permiten transmitir toda esa información y experiencias las cuales quedan almacenadas en lo que se llaman campos morfogenéticos (estos los descubrió Rupert Sheldrake) gracias a la física cuántica. Algo muy importante de mencionar es que ese 98% del ADN llamado ADN basura además gobierna al 2% restante. Que quiero decir

con esto. Si llevo un trauma que no se pudo resolver en el sistema familiar como por ejemplo el miedo a morir de hambre ese 98% genera un cambio epigenético activando los genes para precisamente retener la comida ya que el sistema familiar al no resolver el trauma sigue creyendo que esta en peligro.

Entendiendo esta parte el constelador después de mucha practica logra conectar con estos campos de información y puede llegar con mucha exactitud al origen del trauma del sistema familiar para sanarlo. Al sanar el origen por resonancia todo el sistema familiar comienza una profunda sanación.



Jean-Francois
Gastal Ferrando