



Dentro del actual contexto, la principal recomendación para prevenir eventos en la salud es mantenerse hidratados.

## ABORDAN EFECTOS DEL CALOR EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

**Doctora Patricia Matus.** Adultos mayores, embarazadas y menores de un año, son los más propensos en tener problemas por las altas temperaturas.

**L**a ola de calor que comenzó a sentirse este viernes sobre la zona centro de Chile se extenderá hasta mañana lunes según pronosticó la Dirección Meteorológica. Ante esta realidad, la doctora Patricia Matus, académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes señaló que la principal recomendación para prevenir eventos en la salud es mantenerse hidratados. Al mismo tiempo, precisa que es muy importante cuidarse de la radiación ultravioleta. “Con las altas temperaturas es común tener más piel expuesta a este tipo de energía que puede ser muy dañina puesto que rompe el ADN y puede generar cáncer de piel”, señala el especialista.

Por otro lado, diversos estudios a nivel mundial muestran que el potencial climático genera un aumento en la mortalidad poblacional. “Se ha evidenciado un incremento en atenciones hospitalarias por deshidratación, falla renal, apendicitis, infartos agudos al miocardio, salud mental e in-

cluso con descompensaciones por diabetes”, indica la doctora Matus.

### ESPECIAL PREOCUPACIÓN

Los pronósticos muestran que las altas temperaturas se mantendrán durante este verano, es por esto por lo que se debe tener especial preocupación por las personas mayores, niños y mujeres embarazadas, que son los más propensos en sufrir complicaciones.

En el caso de las embarazadas, el calor aumenta el riesgo de parto prematuro. Dentro de este grupo, las mujeres adolescentes (15-19 años) son quienes presentan un mayor riesgo de tener partos prematuros debido a las olas de calor. “Por sobre los 30 grados Celsius, el riesgo en parto prematuro aumenta en aproximadamente un 6%. Esto puede deberse a la falta de desarrollo físico en esta población, quienes aún están madurando su cuerpo y, por tanto, pueden presentar una menor respuesta a la hora de proteger físicamente al bebé en gestación”, concluyó el especialista.

**Diversos estudios a nivel mundial muestran que el potencial climático genera un aumento en la mortalidad poblacional.**