

Streptococcus pyogenes

Señor Director:

En las últimas semanas, el *Streptococcus pyogenes*, también conocido como estreptococo del grupo A, ha mostrado un aumento en su incidencia dentro de la población. Esta bacteria es causante de varios tipos de infecciones, como faringitis leve o aquellas potencialmente mortales como neumonía, fascitis necrotizante y el síndrome de shock tóxico estreptocócico.

Según datos del Instituto de Salud Pública (ISP), la vigilancia epidemiológica ha revelado un incremento significativo de cepas confirmadas desde noviembre de 2023 en el país. Entre enero y mayo de 2024, se han registrado 111 casos, en comparación con los 66 reportados en el mismo periodo del año anterior.

En este contexto, la campaña de vacunación contra la influenza adquiere relevancia, pues según el último reporte, se ha vacunado al 72,6% de la población objetivo. La inoculación es fundamental para reducir el contagio del *Streptococcus pyogenes*, ya que algunas cepas de esta bacteria son especialmente dañinas en personas que ya padecen una infección viral por influenza, y puede ser más grave en niños.

Es importante tener en cuenta que el contagio se produce por vía respiratoria. Si se está cursando un cuadro viral y hay signos de dificultad al respirar, dolor de garganta intenso y fiebre alta, se debe consultar rápidamente con un médico, ya que es posible que se esté frente a una sobreinfección por estreptococo.

Para prevenir lo anterior hay que mantener medidas de autocuidado, como realizar lavado de manos frecuente y utilizar mascarilla, especialmente en lugares concurridos. Y, sobre todo, no olvidar vacunarse contra la influenza.

Carola Montecino
Académica Esc. de Enfermería UDLA