

Riesgo de fallecer por esta causa aumentó en 19% en casi tres décadas entre chilenas jóvenes:

# Alza de mortalidad por cáncer de mama en sub 40 eleva urgencia de detección temprana

JANINA MARCANO

El incremento en la mortalidad por cáncer de mama en mujeres jóvenes en Chile da cuenta de la necesidad de generar conciencia en el país sobre este tema e impulsar así la detección temprana.

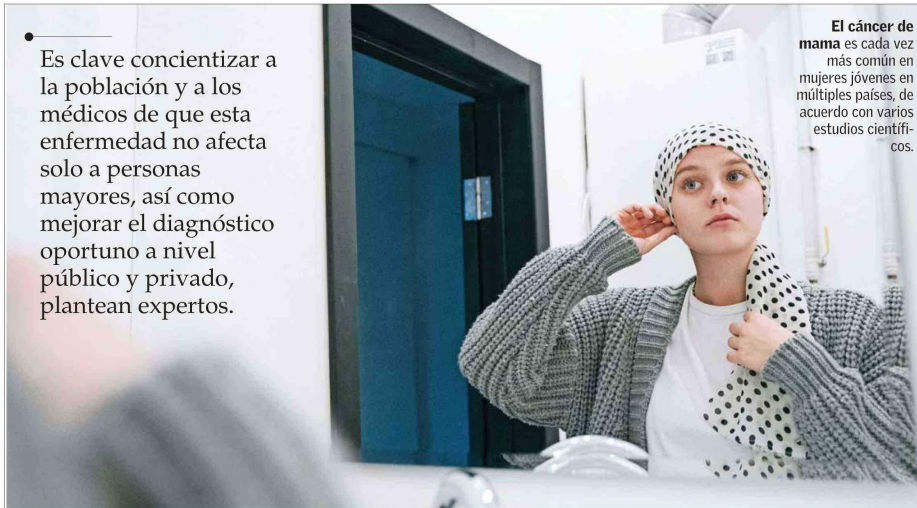
Esto es lo que sugiere un nuevo estudio nacional, liderado por investigadores de la Facultad de Medicina UDD y el equipo de oncología de Clínica Alemana, según el cual la mortalidad por esta enfermedad en las mujeres menores de 40 años en Chile creció 19% entre 1997 y 2023.

Sobre las razones que explican el fenómeno, Claudio Salas, jefe de Oncología de Clínica Alemana y coautor del estudio, señala: "No tenemos claridad ni información suficiente del porqué, y eso es lo alarmante. Debemos levantar datos en Chile sobre esto. Pero lo que se ha visto en otros países es que esta enfermedad tiene una biología más agresiva en las mujeres jóvenes y algunas tienen resistencia a las terapias".

Coincide Claudia Parra, cirujana de mamas y jefa de la Unidad de Mamas del Instituto Nacional del Cáncer. "Es el caso del cáncer de mama triple negativo, un subtipo que es más común en mujeres jóvenes y tiende a ser más difícil de tratar debido a la falta de receptores hormonales (en las células tumorales). Al no tener estos receptores, las terapias dirigidas no son efectivas, dejando menos opciones de tratamiento".

Se estima que entre el 10% y el 15% de las mujeres con cáncer de mama presentan el subtipo triple negativo.

Para Esteban Sánchez, jefe del Centro Oncología y Cuidados Paliativos Oncológicos del Hospital Barros Luco, el alza de la mortalidad en este grupo "puede atribuirse a factores genéticos, a estilos de vida asociados al consumo de tabaco, alcohol y obesidad, y a determinantes sociales, como el acceso limitado a exámenes preventivos y atención médica especializada, lo que conlleva a un diagnóstico tardío y una mayor mortalidad".



Es clave concientizar a la población y a los médicos de que esta enfermedad no afecta solo a personas mayores, así como mejorar el diagnóstico oportuno a nivel público y privado, plantean expertos.

El cáncer de mama es cada vez más común en mujeres jóvenes en múltiples países, de acuerdo con varios estudios científicos.

## Prevención

"Como país, debemos trabajar en entender por qué está aumentando la mortalidad en mujeres jóvenes, pero también es relevante tratar de modificar ciertos factores de riesgo", plantea Benjamín Walbaum, oncólogo UC Christus. "Nosotros sabemos que el sedentarismo, la obesidad y una dieta poco saludable aumentan el riesgo de muchos tipos de cáncer, incluyendo el de mama", añade.

ba olvidada; tenemos que saber como sociedad que a ellas se les puede desarrollar un cáncer y hay oportunidades para trabajar en ello, tanto en el sistema público como privado", plantea.

Desde el Instituto Nacional del Cáncer indican que el sistema de salud en su conjunto (público y privado) debe poner el foco en analizar las políticas en torno a la edad de inicio de las estrategias de pesquisa temprana, así como aumentar la educación y la concientización en población joven y asegurar el acceso oportuno a tratamientos.

"Dado que las mujeres jóvenes no suelen estar cubiertas por los programas de tamizaje (pruebas a personas asintomáticas), una intervención clave sería la creación de programas específicos de detección temprana dirigidos a este grupo", señala Parra.

"También lanzar campañas de concientización específicas para mujeres jóvenes sobre la importancia de conocer los factores de riesgo, realizar autoexámenes y buscar atención médica temprana ante cualquier síntoma inusual", agrega la especialista.

## Detalles del estudio

Los investigadores usaron datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud para hacer sus cálculos. "Lo que vimos es que si antes morían 1,75 mujeres por cada 100 mil, ahora mueren 2,14 por cada 100 mil, y eso, ajustado a tasa de mortalidad (el riesgo de fallecer a causa de la enfermedad), representa un incremento del 19% en el período estudiado", señala Salas.

## "Nadie habla de esto"

En la línea de posibles causas, Parra agrega: "Además, puede que las mujeres más jóvenes no consideren el cáncer de mama como una amenaza inmediata y, por lo tanto, no busquen atención médica hasta que los síntomas sean evidentes, lo que también contribuye al diagnóstico en etapas más avanzadas".

De hecho, este punto fue una de las preocupaciones que llevó a la joven diseñadora chilena Josefa Cortés a crear Palpa, una esponja de ducha que permite practicar el autoexamen de mama. "En el proceso de desarrollo, entrevisté a más de 100 mujeres jóvenes sobre el cáncer de mama y todas decían que nadie habla de esto de forma

temprana, que no nos enseñan a palparnos desde el colegio, ni en la casa", apunta Cortés.

Laura Itriago, jefa de oncología médica de Clínica Universidad de los Andes, cree que las cifras son un llamado de atención sobre la urgencia de concientizar sobre este tema, incluso dentro de la comunidad médica.

"El cáncer, al ser una enfermedad que generalmente les da a las personas de mayor edad, incluso los médicos tienden a minimizarla en mujeres jóvenes, a asociarlo con algo no maligno, y se retrasa el diagnóstico, con lo cual la patología se encuentra más avanzada".

Itriago agrega: "Yo creo que hay que empezar a concientizar a la población general y a los médicos de que el cáncer de mama no es exclusivamente de las personas de más edad, que se puede presentar en personas jóvenes y que, ante la mínima duda o ante el mínimo síntoma, consulten".

Para Salas, los datos implican generar un trabajo integral focalizado en las mujeres de 40 años o menos. "Este estudio viene a mostrar una realidad que quizás esta-

PEPELES/CREATIVECOMMUNIS