

Los logros de Francisca Crovetto, Yasmani Acosta y Clemente Seguel no son casualidad. Detrás de ellos hay un gran esfuerzo personal, apoyo familiar, recursos de estado invertidos, en un largo y pedregoso camino que comenzaron desde la infancia.

En estos Juegos Olímpicos de París 2024, tal cual ocurrió en los últimos Panamericanos de Santiago 2023, los deportistas nacionales han hecho que el chileno común se llene de orgullo al verlos colgarse una medalla en el pecho, o dar lucha ante oponentes de nivel mundial.

Pero ¿cuál ha sido el camino que han debido recorrer estos deportistas para llegar al podio y ser parte de la elite mundial?

Según nos detalla el Seremi del Deporte de la región de Coquimbo, Fernando Medina, todo comienza "a



**Acá hay un trabajo mancomunado entre el o la deportista, quienes conforman su equipo multidisciplinario, el IND, el Ministerio del Deporte, los privados que entregan diferentes auspicios con sus empresas», Fernando Medina, Seremi del Deporte.**

# ¿Cómo se forma un deportista de alto rendimiento en Chile?

nivel de las organizaciones deportivas, que hacen un trabajo formativo, en la actividad que sea. Hay disciplinas que comienzan tempranamente, con niños de cuatro a seis años. Se insertan en una organización deportiva, trabajan y a esa organización se le apoya con pro-



que practica puede entrar al programa Promesas Chile, donde está a cargo de

parrilla de Promesas Chile, tienen apoyo a través del Ministerio o del Comité Olímpico, mediante las federaciones, pero el trabajo es mancomunado en-

Este aporte del estado varía según la etapa que enfrenta un deportista de alto rendimiento y de los logros que alcance.

Indica Medina que se trata de "un trabajo a muy largo plazo. Acá las cosas no están hechas al azar, esa planificación que se hace de entrenar, de trabajar, apuntando al éxito en un largo plazo, en ciclos olímpicos, trae frutos y se ratifica con la obtención de estas medallas. Acá hay un trabajo mancomunado entre el o la deportista, quienes conforman su equipo multidisciplinario, el IND, el Ministerio del Deporte, los privados que entregan diferentes auspicios con sus empresas".

Apunta además que "dependiendo de la edad se planifica a dos o tres ciclos olímpicos y él o la deportista no debe dejar de creer. Si deja todo botado, no sirve. Hay que tener una entereza mental trabajada para resistir trabajos arduos, muchas veces fuera de la casa, sometidos a stress. Eso cansa, por eso hay que trabajarlos muy bien en el aspecto mental, pero se logra si se trabaja sistemáticamente".

entre todas las organizaciones"

## EL GRAN PASO

La siguiente etapa, cuando se vislumbra que "puede dedicarse a ser un deportista de alto rendimiento, intervienen otras herramientas que tiene el estado, a través de becas deportivas, de postulaciones a becas Proddar", explica la autoridad deportiva regional, quien a modo de ejemplo aclara que "Francisca Crovetto éste año ha recibido una cifra cercana a los 70 millones

de pesos para financiar sus entrenamientos, competir y pagar a su técnico".



El monto de la beca Proddar de Francisca Crovetto es de 1.660.448 pesos mensuales. Además por logro deportivo recibe \$800 RUTM.

yectos fundamentalmente apuntados a la formación, a los que pueden postular a nivel del IND, del Gobierno Regional".

Después de dar ese paso, si a los pequeños les gusta la disciplina deportiva que desarrollan "reciben otro apoyo. Si domina el deporte

un equipo multidisciplinario, se entrega apoyo también en suplementos alimenticios, en kinesiólogos, especialistas como médicos deportólogos", explica Medina.

Señala el Seremi del Deporte además que "si el deporte que ese niño o niña practica, no está dentro de la

## ¿LOS DEPORTISTAS DE REGIONES PUEDEN LLEGAR A LA ALTA COMPETENCIA?

La respuesta es sí. Ejemplo de ello en la zona son la pesista María Fernanda Valdés o el gimnasta Joel Álvarez.

Puntualiza al respecto el Seremi del Deporte que "no todos los deportistas del Team Chile son de Santiago. Hay muchos que vienen de regiones, las condiciones están dadas y el Estado brinda apoyo suficiente para que el deportista que no es de Santiago, tenga acceso a una formación adecuada, de acuerdo a la disciplina que elige, para posteriormente ir paso a paso en ese desarrollo. Cuando demuestra con hechos y resultados, recibe apoyo directo para financiar las instancias de participación y para contar con un equipo multidisciplinario"

Agrega Fernando Medina que "en nuestra zona también existe la instancia de los Juegos Deportivos Escolares, donde más de 8 mil escolares de la región compiten en diferentes disciplinas. Es una instancia para captar talentos, lo mismo que las competencias a nivel federado, como el Campeonato Nacional de Pesas que se hizo el pasado fin de semana. Son instancias para competir contra los pares de Chile"