

Cuidadores

Señor Director:

El cuidado de los miembros de una familia es una alta responsabilidad y un bien muypreciado. Hemos desarrollado la decimoquinta versión del Programa "Familiares Cuidadores UC", con un creciente interés por parte de los miembros de nuestra comunidad, lo que respalda que representa un valioso aporte para

quienes tienen a alguien bajo su cuidado.

La evidencia científica demuestra que los familiares cuidadores que trabajan tienden a desarrollar más problemas de salud física y mental que quienes no trabajan; problemas como estrés, angustia, agobio, insomnio, y sentimientos de culpa, entre otros. Asimismo, quienes no pueden conciliar adecuadamente ambas funciones finalmente renuncian o jubilan prematuramente, presentan un mayor ausentismo laboral, atrasos y licencias. Ser cuidador y trabajar puede ser un problema de alcance personal, familiar y social y que no es ajeno a nuestra realidad como comunidad universitaria.

Más de 300 personas se han graduado ya de este programa y, este año, otros 23 integrantes de nuestra comunidad que pasan a formar parte de la Comunidad de Familiares Cuidadores, una red

donde se practica la camaradería y la consejería. Esta es una iniciativa que pone a la persona y su dignidad en el centro, tanto a la persona que requiere ser cuidada (el familiar), como a quien lo cuida (miembro de nuestra comunidad), que ha hecho mucho bien a la universidad, abriendo la oportunidad de conciliar el rol de cuidador con el trabajo.

Ignacio Sánchez D.

Rector, P. U. Católica de Chile