



EL EQUIPO DE SALUD ATENDERÁ ESTE VIERNES EN LA SALIDA NORTE.

## Realizarán operativo de salud por un "Verano Saludable"

**EN COPIAPÓ.** *Equipo del Cesfam Juan Martínez realizará diferentes exámenes preventivos gratuitamente.*

Con el objetivo de fomentar el autocuidado en la capital de la Región de Atacama, el equipo del Centro de Salud Familiar (Cesfam) Juan Martínez de Copiapó realizará el operativo de salud "Verano Saludable 2025".

La acción de salud se desarrollará mañana viernes 31 de enero en la estación de servicio Copec ubicado en el kilómetro 811 de la Ruta Panamericana, en la salida norte de la ciudad, desde las 17:00 horas y se extenderá hasta las 19:30 horas.

La intervención contempla exámenes gratuitos de medicina preventiva, registros de horas para mamografías, examen de Papanicolaou (PAP) y test rápido de VIH. Además, tendrá la presencia de variados profesionales del área con diversos stands educativos de materias de salud.

El alcalde de Copiapó, Maglio Cicardini Neyra, comentó que "estas intervenciones forman parte de nuestro programa 'Copiapó Activo', donde buscamos tener un municipio más cercano con nuestra comunidad", señaló la au-

toridad comunal.

Por su parte, la directora del Cesfam Juan Martínez, Loreto Ibarra, describió que "el verano es una época de vacaciones, viajes y descanso para muchos, donde el alejarse del estrés y la rutina muchas veces son la dosis perfecta para una buena salud mental. Sin embargo, junto con esto, se aumenta el desorden en las comidas, aumenta la ingesta de alcohol y crece el descuido en el cuidado de enfermedades crónicas no transmisibles, como son la diabetes, hipertensión, dislipidemia entre otras".

Ibarra destacó que buscan acercar el Centro de Salud Familiar a la comunidad, mediante operativos de salud en terreno para fomentar el autocuidado y automanejo de salud, promover estilos de vida sana y detectar precozmente enfermedades crónicas, para facilitar su tratamiento.

A lo anterior se suma la tarea de educar a la población sobre cuadros estivales, como eventuales shocks térmicos, enfermedades gastrointestinales y cuadros respiratorios estacionales. 