

adultos mayores, con el objetivo principal de entregar un espacio de recreación y deportes.

Al cumplir 9 años de funcionamiento este mes, hemos realizado durante todo este periodo una gran actividad reconocida con nuestras autoridades comunales, provinciales y regionales.

Durante el año 2024 se desarrollaron 8 actividades en el salón de eventos del Mercado Municipal, cuya cobertura y participación fue de 250 adultos mayores en cada uno de sus eventos, tales como: mateada, malones, bingos y bailes entretenidos que fueron el agrado de los asociados.

Durante el mes de noviembre desarrollamos una actividad deportiva denominada "Así jugaba yo" cuya participación sobrepasó los 300 adultos mayores, quienes participaron activamente en rayuela, juegos de cartas, zuncho, emboque, bocha y juegos de equilibrio.

En diciembre pudimos contar con el apoyo de los directivos del Salón de Eventos Hotel Sonesta Osorno, quienes nos permitieron desarrollar un evento que contó con la asistencia de 500 adultos mayores, quienes pudieron participar en una onces bailable, contando además con apoyo en alimentación de la municipalidad a través de un aporte y de Héctor Maturana, gerente de Ventas de Dimak, como también el apoyo de nuestra profesora Sandra Igor Huenosumuy y el apor-

te de la Caja de Los Andes.

En el presente año tenemos nuevamente actividades deportivas-recreativas, destacando el campeonato de bocha; y para finalizar el año tenemos otra vez el apoyo del Hotel Sonesta Osorno, donde participarán en diciembre 700 adultos mayores.

Es importante destacar la labor que hemos realizado como agrupación en beneficio de los adultos mayores, fomentando así una vida activa y saludable, la cual ayuda en la salud mental para las personas mayores de nuestra ciudad.

*Hipólito Vásquez Turra,  
presidente de Lidram Osorno*

## **Actividades de Lidram Osorno**

● La Liga Deportiva Recreativa Osorno del Adulto Mayor (Lidram) es una institución que cobija a 25 clubes de