

# 43% de cuidadores padece problemas físicos o psicológicos producto del trabajo

**REGIÓN.** Resultados de estudio sobre los efectos en la salud mental de quienes se dedican al cuidado de adultos mayores, personas con discapacidad o con alguna dependencia.

Daisy Castillo T.  
 ciudadas@mercuriovalpo.cl

En la Región de Valparaíso, un 43% de las personas cuidadoras de familiares reportan problemas físicos o psicológicos producto del trabajo. Además, un 23% de cuidadores de personas mayores dependientes y 36% de cuidadores de personas con discapacidad intelectual tienen una sobrecarga intensa.

Así se desprende del Estudio realizado por el Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado (MICARE), investigación que comenzó en 2023 y que se extenderá hasta 2025, siendo el análisis de mayor envergadura sobre el tema del cuidado en Chile. Actualmente está en su segunda fase que profundizará en la situación de las personas que realizan tareas de cuidado en los hogares.

La idea del estudio es aportar evidencia sobre las personas cuidadoras, tanto formales como informales de personas mayores en situación de de-

pendencia (PMD) y personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID). Para eso, se aplicarán encuestas presenciales tanto a personas cuidadoras de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM) y de instituciones que acompañan a personas con DID, además de personas cuidadoras, en las regiones de Coquimbo, Valparaíso, Biobío y Metropolitana.

Los datos preliminares para el caso de la Región de Valparaíso corresponden a la primera fase del estudio realizado en 2023. Se encuestaron 169 cuidadores formales de ELEAM y 503 personas cuidadoras informales (285 de personas mayores y 218 de personas con DID) de la Región.

## CIFRAS

En el caso de las cuidadoras formales en ELEAM de la Región, destacan los siguientes resultados: un 95% de las personas cuidadoras son mujeres de mediana edad (media de 42 años en ELEAM). Casi la mitad

**“La mayoría de las personas cuidadoras informales no tienen preparación o no tienen el conocimiento adecuado”.**

Claudia Miranda  
 Directora de MICARE

tiene educación media y un 42% estudios superiores, mientras que casi 1 de cada 5 no completó la educación media.

Un 13% de las personas cuidadoras de ELEAM indica ser extranjera, siendo la nacionalidad más reportada la venezolana. El rango de ingresos más habitual va entre \$401.000 y \$550.000.

Cerca de 6 de cada 10 cuidadores señala haber cursado capacitación en materia de cuidado en los últimos años. Otros datos que se desprenden del estudio es que la jornada completa es la más reportada por las personas cuidadoras que trabajan en ELEAM. A su vez,



EL PROGRAMA "CHILE CUIDA" ASISTE A LAS PERSONAS CUIDADORAS.

un 14% reporta jornada prolongada. Asimismo, sólo un 44% reporta una jornada estable; el 33% menciona que le cambian el horario, pero se lo comunican con días de anticipación.

## LA INFORMALIDAD

En el caso de las personas cuidadoras informales, algunas de las cifras son: un 57% de las personas cuidadoras de PMD y 66% de quienes cuidan a personas con DID señalan no estar trabajando en forma remunerada. Sólo un 3% menciona recibir ingresos por el trabajo de cuidado realizado.

Un 72% de las personas cuidadoras de PMD y 95% de personas cuidadoras de personas con DID señalan cuidar todos los días de la semana, con una media de 13 y 19 horas, respectivamente, al día.

En tanto, un 43% de las personas cuidadoras informales reportan problemas físicos o psicológicos producto del trabajo de cuidado, además, un 23% y 36%, respectivamente, sobrecarga intensa. En rela-

ción con la sintomatología depresiva, esta alcanza a casi 35% de cuidadores de PMD y 49% de cuidadores de personas con DUD; a la vez, el 18% y 30%, respectivamente, muestran sentimientos de soledad.

La directora de MICARE y académica de la Escuela de Enfermería de la UNAB, Claudia Miranda, dijo a este Diario que “la mayoría de las personas cuidadoras que se denominan informales, no necesariamente están preparados o no tienen el conocimiento adecuado para poder cuidar, en todo orden de cosas. Estamos hablando del tema técnico que tiene que ver con las actividades de cuidado en sí, del tema del autocuidado. Actualmente, la mayoría de los cuidados se realizan en este contexto informal de la comunidad, donde no se da con un conocimiento adecuado”.

Añadió que frente a este escenario, “es importante realizar capacitaciones y que esto pueda ser parte de lo que se recibe como servicio del sistema nacional de apoyo y cuidado

**6** de cada 10 encuestados señala haber realizado una capacitación previa sobre el tema de los cuidados.

que fue promulgado, pero que se tiene que implementar”.

## REVISIÓN DE SELLO

En este contexto, con un operativo del móvil del Registro Civil en la Plaza Cívica se realizó ayer la entrega del Sello “Chile Cuida” por parte de las seremis de Desarrollo Social y Familia y de la Mujer y la Equidad de Género al Registro Civil de la región, servicio que se sumó a la atención preferente y a la atención domiciliaria para personas cuidadoras inscritas en el Registro Social de Hogares que cuentan con su credencial.

La seremi de Desarrollo Social y Familia, Claudia Espinoza, explicó la importancia de la atención prioritaria a las personas cuidadoras. Resaltó que “el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, llamado Chile Cuida, se hace cargo de elementos que son fundamentales que tienen que ver con favorecer la autonomía de las personas que tienen dependencia”.

En el caso del Registro Civil, se anunció la atención preferencial a personas cuidadoras y personas con discapacidad que cuenten con su credencial, en todas sus oficinas, a nivel nacional.

El director regional de Registro Civil, Rodrigo Ureta, relevó la importancia de “poder visibilizar a personas que no pueden llegar al Registro Civil constantemente y esperar una hora o dos horas para hacer un trámite”.