

# Comprueban que el contagio emocional eleva la resiliencia

Un trabajo hecho con ratones demuestra que esto se debe a la liberación de serotonina en una parte del cerebro.

Agencia EFE

**C**ada día millones de personas presencian, en vivo o en imágenes, el sufrimiento o la violencia ejercida sobre otras. Como resultado, algunas sufren ansiedad o incluso depresión mientras que otras se hacen resilientes y consiguen mantener estable su salud mental y su bienestar psicológico. Pero ¿cómo se establece la resiliencia?

En un estudio realizado con ratones y publicado en la revista Science, los investigadores observaron que los animales que habían visto cómo se dañaba a otros compañeros de jaula mostraban menos signos de desesperación conductual cuando afrontaban un suceso perjudicial propio, en comparación con los ratones que no habían observado cómo se dañaba a sus congéneres.

Los investigadores descubrieron que la resiliencia en

“ Los traumas graduales pueden fomentar la resiliencia y permitir a los individuos afrontar futuros retos. ”

SARAH MONDOLINI  
 INVESTIGADORA

estos ratones se origina en un aumento de la liberación de serotonina en una parte del cerebro llamada habénula lateral, una estructura del epítalamo situada en el cerebro de todos los vertebrados.

Para los autores del estudio, liderado por Sarah Mondolini, del Laboratorio de Neurociencia de la Universidad de Lausanne (Suiza), este hallazgo apoya la idea de que “al igual que ocurre en los humanos, los traumas graduales pueden fomentar la resiliencia y permitir a los

individuos afrontar futuros retos”.

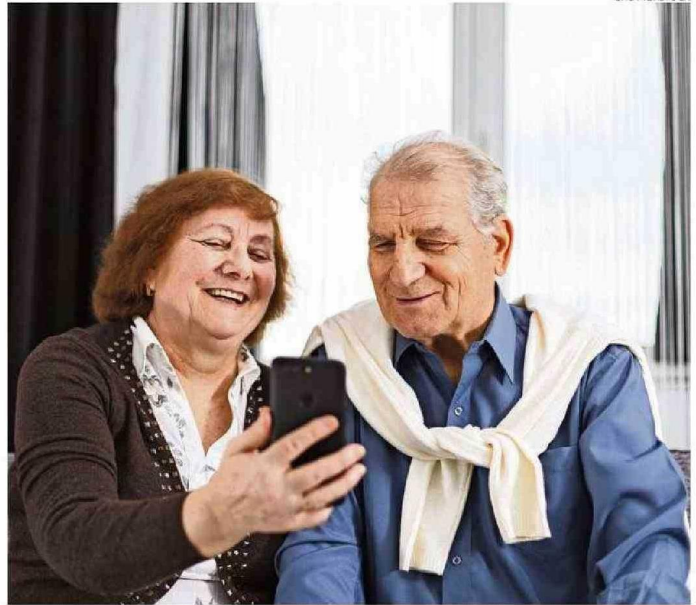
Además, los autores señalan que este hallazgo puede ayudar a entender mejor el funcionamiento de los circuitos neuronales clave implicados en la depresión, lo que podría ser de gran ayuda para tratar la depresión mayor, el trastorno del estrés postraumático y la adicción, entre otras patologías.

## CIRCUITO

Para estudiar el contagio emocional negativo en ratones, el equipo liberaba leves descargas eléctricas en la pata de un ratón antes de hacerlo mismo con otro animal que previamente había visto lo sucedido (el estudio los denomina espectadores).

Los ratones expuestos a una serie de descargas mostraron signos de desesperación y tardaban un tiempo en recuperar la movilidad.

Por el contrario, los que presenciaron la angustia de sus compañeros de jaula (es-



Este hallazgo podría ayudar a crear tratamientos para la depresión, las adicciones y el estrés.

pectadores) se volvieron resistentes a las consecuencias emocionales negativas de futuras descargas en las patas y mostraron tiempos de inmovilidad similares a los de los ratones que no habían sido expuestos a descargas.

A partir de ahí, utilizando una combinación de métodos fotométricos, optogenéticos, electrofisiológicos y farmacológicos, el equipo de Mondolini demostró que el contagio emocional negativo promueve la resiliencia a través de mecanismos de liberación de serotonina.

Los investigadores sugie-

ren que la liberación de serotonina ayuda a producir la resiliencia del espectador al reducir el estallido neuronal en la habénula lateral, “el tipo de hiperactividad neuronal que subyace a los comportamientos depresivos de los ratones”, explican.

En una perspectiva, un artículo que comenta el estudio, y publicada en la misma revista, los investigadores del Departamento de Fisiología y Biofísica de la Universidad de São Paulo (Brasil), Martin Metzger y Jose Donato creen que los hallazgos “tienen

una gran relevancia potencial para ser incorporados al tratamiento de la depresión mayor, el trastorno de estrés postraumático y la adicción”.

No obstante, advierten, la neurobiología de la resiliencia es compleja y aunque el diseño experimental usado en este estudio es innovador, tan solo se evaluó un tipo específico de resiliencia mediante un número restringido de pruebas conductuales.

A juicio de estos expertos, hace falta más investigaciones para explorar aspectos que siguen sin estar claros.