

## EDITORIAL

A diferencia de generaciones anteriores, para la actual juventud es sumamente importante la salud mental. No solamente lo manifiestan en conversaciones diarias, sino que también al momento de padecer algún problema, muchas veces, lo demuestran. Con ello buscan ayuda, no necesariamente de forma literal y reiterada, pero sí dando algunas pistas.

Esto ha llevado además que en el último tiempo la salud mental haya entrado al debate público y a formar parte de la lista de temas de interés estatal.

De ahí que organismos públicos buscan cómo enfrentar este escenario y abrir espacios de ayuda y contención.

En el caso del Biobío, han sido once veces, en lo que va del año, que los psicólogos que atienden en el chat "Hablemos de Todo" llamaron al SAMU para lograr la ayuda presencial en casos extremos de crisis psicológicas.

Este servicio, que es licitado por el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv), tiene registradas a 659 personas atendidas por el chat, lo que ha permitido a jóvenes de 15 a 29 años resolver dudas en torno a su salud mental, hasta casos más graves. La cifra contempla desde enero hasta agosto de 2024 en la Región del Biobío.

Las principales temáticas que se tratan en la plataforma tienen que ver con: En primer lugar, la ansiedad; en segundo lugar, con la autoestima; en tercer lugar con la resolución de conflictos entre pares o con trastornos de la conducta alimen-

# Salud mental en los jóvenes de nuestra Región



***Es otra muestra de la necesidad de los jóvenes de encontrar contención y un ambiente de empatía, pero igualmente abre la reflexión necesaria sobre las razones para que una parte importante de nuestra sociedad llegue a estas instancias.***

taria. El tercero y segundo lugar van alternándose mes a mes, pero ese es el orden preponderante de las inquietudes que plantean los jóvenes al acudir a este servicio gratuito.

En cuarto lugar, y siendo la situación más grave, está la ideación suicida. Ocasiones en las cuales, obteniendo información de la persona, los psicólogos logran averiguar si anteriormente han llevado a cabo una acción en contra de su integridad. A raíz de aquello, dentro del mismo diálogo se le plantea la idea de romper la confidencialidad, característica del chat, para pedir ayuda al servicio de emergencia.

Esto es otra muestra de la necesidad de los jóvenes de encontrar contención y un ambiente de empatía, pero igualmente abre la reflexión necesaria sobre las razones para que una parte importante de nuestra sociedad llegue a estas instancias.

El debate y cuidado de la salud mental llegó para quedarse. La sociedad en su conjunto debe tomar una posición seria y de respeto sobre esto; proactiva y reactiva al mismo tiempo.