

La sansevieria cumple dicho rol según estudio de la Nasa

# Ponga esta planta en su dormitorio y purificará el aire mientras duerme

El especialista español en plantas y divulgador de TikTok Álvaro Pedrera, viralizó video donde habla de sus virtudes.

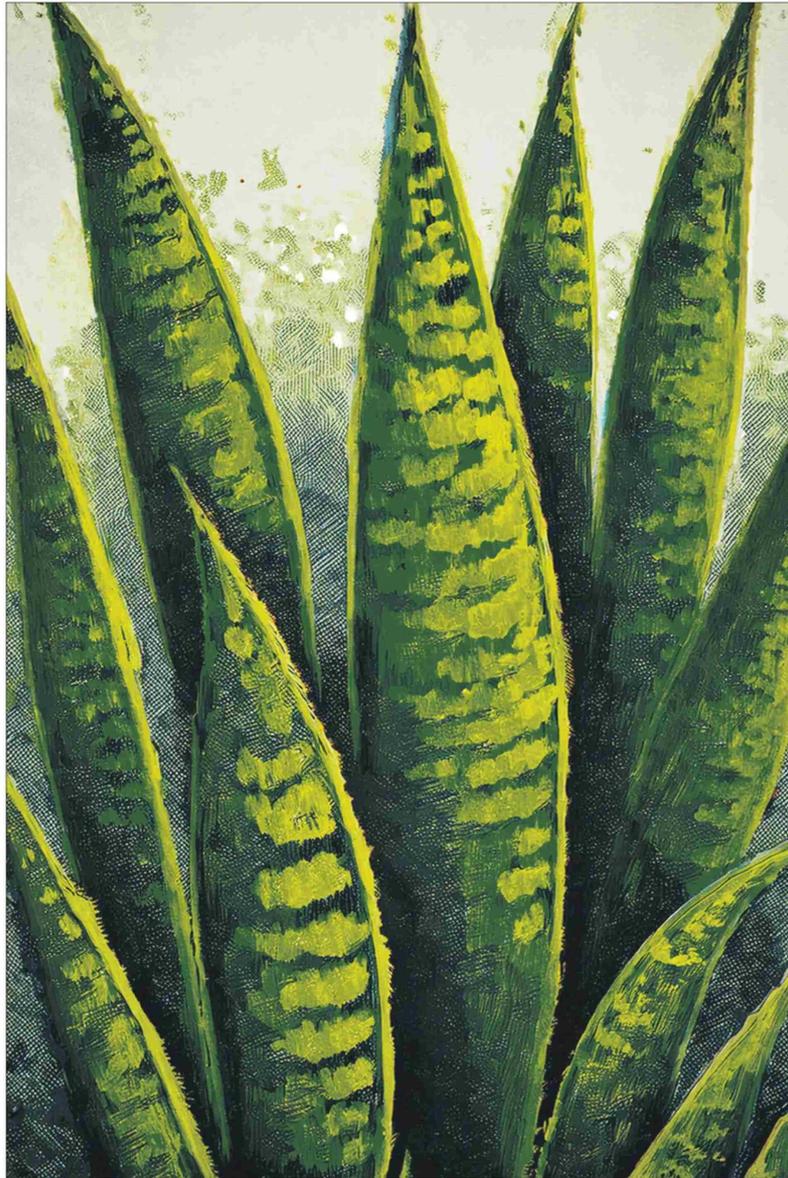
RODRIGO CASTILLO

Sus hojas tienen forma de espadas y se elevan enhiestas, casi como si estuvieran luchando por salir del macetero. Es la sansevieria, planta muy apreciada como decoración de interiores, y que en el último tiempo también se ha hecho famosa entre el público general gracias al experto español en plantas Álvaro Pedrera, conocido en redes sociales como @ypikue. El especialista, que cuenta con casi 113 mil seguidores en TikTok, se ha vuelto viral con un video en el que recomienda la adquisición de la sansevieria por ser ésta una de las mejores cinco especies para purificar el aire dentro del hogar. El video con el dato tiene 943 mil reproducciones y 48.800 likes. Según señala Pedrera, la tesis de las virtudes de esta planta tiene el respaldo de una investigación de la NASA.

La agencia espacial estadounidense, en efecto, dio a conocer los resultados de un estudio en el que se analizaron diversas especies de plantas de interior, con el objetivo de averiguar si tenían la capacidad de eliminar contaminantes como benceno, tricloroetileno y formaldehído, sustancias que suelen encontrarse en el aire de espacios cerrados y que pueden afectar la salud humana.

La investigación demostró que las plantas elegidas, entre las que se encontraba la sansevieria, eran capaces de capturar y descomponer estos compuestos. Se comprobó también que la sansevieria, en particular, continúa liberando oxígeno por la noche, por lo que resulta una compañía muy beneficiosa en dormitorios y otros espacios de descanso.

En base a estos datos, Pedrera hizo una lista de las cinco mejores plantas para purificar el aire en el interior de la casa o el departamento. Según él, la sansevieria es perfecta para velar el sueño de sus propietarios debido a dicha liberación de oxígeno nocturna. Las



Además de purificadora, cumple un rol ornamental.

transformados o almacenados de manera segura. Asimismo, la planta realiza un intercambio de gases a través de los estomas, contribuyendo aún más a la purificación del aire.

Originaria de los desiertos áridos de África occidental, casi no necesita agua para sobrevivir, por lo que no tiene problemas para estar a pleno sol, y tampoco se ve afectada por la escasez de luz. Por ello resulta muy fácil de cuidar, y eso mismo la ha hecho muy popular entre personas que recién comienzan a adentrarse en los misterios de la jardinería y la botánica.

El académico Cristian Atala, doctor en ciencias biológicas y docente de la Universidad Católica de Valparaíso, es cauteloso respecto de los beneficios de usar las sansevierias como purificadoras del aire. "Es una planta ornamental y que resulta tóxica si la ingieres. No sé si sea tan efectiva como purificadora. La verdad es que todas las plantas cumplen la función de aportar oxígeno al aire. Otra cosa es que hay algunas plantas que interceptan el material particulado del aire, especialmente las que tienen muchas hojas, u hojas grandes, y en ese sentido pueden, entre comillas, limpiar el aire", plantea.

Acostumbrada a convivir con todo tipo de plantas, debido a que está a cargo del herbario de la Universidad de La Serena, la doctora Gina Arancio describe la sansevieria como una planta "suculenta, perenne, con rizoma, y que posee hojas basales y verticales que son semisuculentas, lanceoladas, agudas y rígidas, de 40 a 140 centímetros de alto, o de longitud, y de 4 a 10 centímetros de ancho". "Esta planta intercambia oxígeno y dióxido de carbono mediante el proceso de metabolismo ácido de las crasulacias. Sus estomas se abren solo de noche, para evitar la pérdida de agua. Es una especie que crece mucho mejor en interiores, o a la sombra, pero que también puede estar al sol, aunque en ese caso alcanza un menor tamaño que si estuviera a la sombra. Necesita poca agua para su cultivo", resume la especialista.

otras especies recomendadas fueron la palmera areca, la dracaena marginata, la dracaena fragrans y la spathiphyllum.

La especialista chilena Laura López, doctora en Ecología y Biología Evolutiva y posdoctorante de Data Observatory, entrega más detalles de la sansevieria. "Es una planta que realiza la fotosíntesis tipo CAM, un proceso que ocurre principalmente durante la noche, y que es característico de todas las suculentas. En este proceso, la planta absorbe dióxido de carbono del aire y lo convierte en oxígeno,

lo que mejora la calidad del aire durante la noche, cuando la mayoría de las plantas están en reposo", explica.

"Además, absorbe gases contaminantes del aire, como el formaldehído, benceno, xileno y tricloroetileno. Actúa como un filtro natural, atrapando estos compuestos y reduciendo su concentración en el ambiente", agrega.

La sansevieria, dice, tiene una capa cerosa en las hojas que facilita la absorción de los contaminantes, que luego se difunden en las células de la planta, donde son