

# Dialogan en Conce por un vida más saludable

Cerca de 80 personas, entre dirigentes sociales e integrantes de comunidades educativas, se congregaron ayer en el Salón Gregorio de la Fuente del Gobierno Regional, para participar del Diálogo “Enfrentando Desafíos para una niñez y adolescencia más activa”.

Dicha instancia tiene como fundamento relevar la importancia de la actividad física y su impacto en el mejoramiento de la función cognitiva, desempeño académico, salud mental, capacidad física y salud cardiometabólica de los estu-

## 80

**personas participaron de los diálogos impulsados por el Ministerio de Salud.**

diantes, disminuyendo el riesgo de malnutrición por exceso.

“A través de este diálogo, que nuestro Ministerio desarrolla en todo el país, buscamos propiciar la retroalimentación e incidencia activa de la socie-



CITA EN GOBIERNO REGIONAL.

dad civil en materias fundamentales para fortalecer la actividad física y vencer la conducta sedentaria que prevalece en la niñez y adolescencia y que se mantiene en todo el curso de vida”, dijo el seremi de Salud del Biobío, Eduardo Barra. 🌱