

Gendarmería aborda la prevención del suicidio con sus funcionarios de las cárceles de San Antonio y Valparaíso

Durante dos días, personal civil y uniformado de Gendarmería participa en un **seminario de prevención del suicidio**, iniciativa que forma parte del trabajo que lleva adelante el equipo profesional a cargo de salud mental de la institución.

En la actividad -iniciada la mañana de este martes, en dependencias de la Universidad de Valparaíso- participaron **funcionarios que cumplen labores en las cárceles de Valparaíso y San Antonio**, además de trabajadores de los centros de los subsistemas abiertos y postpenitenciario de ambas comunas.

Durante la primera jornada participó tanto personal que mantiene trato directo con población penal como aquellos que realizan labores con uniformados y particularmente con los gendarmes que se desempeñan en puestos de vigilancia.

El coronel Álvaro Millanao destacó que **"este tipo de actividades se suma a una gran variedad de acciones que realizamos durante el año en la región y que se suman a un trabajo en salud mental y principalmente prevención del suicidio. Es importante para nosotros, por la labor que desarrollamos, abordar oportunamente este tipo de problemáticas, ya que nuestro personal está sometido constantemente a una presión por la naturaleza de la labor que desarrollamos. Como Institución queremos abordar de mejor forma este trabajo, a través de nuestro equipo de salud mental"**.

Respecto a las otras acciones im-

plementadas por el servicio, Gastón Ocampo Velez, encargado de salud mental de Gendarmería detalló que **"salud mental tiene un programa anual. En ese marco, hemos sostenido reuniones con la seremi de salud, se han generado monitoreo de funcionarios, se han hecho levantamientos de necesidades, pesquisas de riesgo, se han realizado capacitaciones, talleres, jornadas de reflexión, jornadas de autocuidado. Se han generado muchas instancias"**.

El profesional agregó que este programa anual aborda tres áreas: la prevención del suicidio, **la prevención de la violencia y la prevención del consumo de alcohol y**

drogas.

Las exposiciones del día inicial tuvieron una **mirada más genérica respecto de medidas preventivas del suicidio y mitos sobre el tema.**

Estas comenzaron con la presentación de Nicolás Díaz, encargado de salud mental de la Seremi de Salud de Valparaíso, quien indicó que **"lo principal es entregar elementos contextuales sobre la prevención del suicidio, entregar ciertos elementos de pesquisa sobre la temática y también poder trabajar sobre ciertos mitos relacionados a la temática y poder trabajar con los equipos el poder sensibilizar en torno al concepto. Visibilizar la temática y la idea es que cualquiera de nosotros pueda abordar una temática como esta"**.

Para la jornada de este miércoles se tienen contempladas **instancias más técnicas**, donde se conforme una mesa de trabajo con las duplas psicosociales.

La experiencia, que contó con el apoyo del equipo de la Seremi de Salud y Servicio de Salud Valparaíso - San Antonio, se replicaría en otras provincias de la región.



Iniciativa forma parte del plan anual de salud mental que lleva adelante la institución.