



► Son 47 los representantes nacionales en París, una lista que podría aumentar en los próximos días.

Comisión de Atletas enfrenta al COCh y exige más psicólogos deportivos en los Juegos Olímpicos

En una carta enviada por los exponentes solicitan la presencia de un profesional especializado. Desde la entidad responden que esa necesidad está cubierta y que no se pueden agregar más profesionales porque las acreditaciones son acotadas.

Carlos González Lucay y Matías Parker

Sólo quedan tres semanas para el inicio de los Juegos Olímpicos y el Team Chile comienza a confirmar a sus participantes. Por el momento ya son 47 los representantes nacionales en París, una lista que podría aumentar en los próximos días. Paralelamente, las delegaciones se van armando y también comienzan a surgir las primeras discrepancias de cara al megaevento.

Esta semana la Comisión de Atletas de Chile envió una carta al Comité Olímpico de Chile, a la que tuvo acceso **El Deportivo**, en la que exigen la presencia de un "psicólogo deportivo especializado" en el contingente

que estará en Francia durante la competencia, más allá de que la delegación contempla la presencia de Catalina Cabach, quien se desempeña en el COCh desde 2017. La profesional es titulada en la Universidad Católica, cuenta con un máster en Psicología de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid y un diplomado de Salud Mental en Deportistas de Alto Rendimiento, dictado por el Comité Olímpico Internacional, además de haber sido seleccionada nacional de hockey césped y medallista en Juegos Panamericanos.

Dentro de los cuestionamientos, el organismo cuya directiva componen Esteban Bustos, Francisca Crovetto y Karen Gallardo, afirma

que la función de Cabach es distinta. "Queremos expresar nuestro profundo respeto y aprecio por el trabajo de la psicóloga que actualmente está a cargo de la misión. Su rol es vital para la coordinación y éxito de nuestra delegación en París 2024. Sin embargo, consideramos que la inclusión de un psicólogo deportivo especializado complementará y potenciará su labor, permitiendo una atención más focalizada y continua a las necesidades mentales y emocionales de los atletas", plantean.

"Aunque la tecnología permite el apoyo remoto, la presencia física de un psicólogo deportivo en terreno es crucial. La capacidad de intervenir de inmediato ante cualquier situa-

ción de estrés o crisis emocional es vital en un entorno de alta presión como los Juegos Olímpicos. Las interacciones cara a cara fortalecen la relación entre el psicólogo y el atleta, creando un vínculo de confianza esencial para la efectividad de las intervenciones. Además, la presencia en terreno permite al psicólogo adaptarse rápidamente a las necesidades y circunstancias cambiantes de cada atleta durante la competencia", complementan.

La inclusión de un profesional de esta naturaleza, según la comisión, "no sólo beneficiará directamente a nuestros atletas, sino que también proyectará una imagen positi-

SIGUE ►►

va de Chile a nivel internacional". "Demuestra nuestro compromiso con el bienestar integral de los deportistas, resaltando nuestro profesionalismo y modernidad en la gestión deportiva. Este enfoque integral puede generar cobertura mediática positiva y posicionar a Chile como un ejemplo a seguir en el ámbito deportivo global", añade, junto con afirmar su comprensión sobre las restricciones en los cupos para acreditar.

Otro punto dentro de su argumentación, apunta hacia lo ocurrido en Tokio 2020, en un contexto de pandemia, en el que los deportistas enfrentaron diversas complicaciones en materia de salud mental. "Los desafíos emocionales y psicológicos pueden afectar significativamente el rendimiento deportivo. Incluir a un psicólogo deportivo en nuestra delegación asegurará que nuestros atletas tengan el mejor apoyo posible para manejar estos desafíos y rendir al máximo de sus capacidades", exponen.

La respuesta del COCh

En el Comité Olímpico, la petición causó extrañeza. "Yo creo que en este caso les faltó información, ya que en la delegación sí viaja una psicóloga deportiva. Por supuesto que nosotros compartimos su interés de que haya más psicólogos -y más doctores y más kinesiólogos-, pero lamentablemente nuestro país no tiene mayor acceso a acreditaciones, debido a la cantidad de deportistas clasificados", sostiene José Antonio Giordano, gerente de Comunicaciones del COCh.

Sobre la falta de acreditaciones, el alto funcionario explica cómo funciona el protocolo. "En Juegos Suramericanos o Panamericanos, donde la delegación es hasta diez veces más grande, hay más posibilidades de llevar a un mayor staff médico, y así ha sido en los últimos años. Ahora, en Juegos Olímpicos, lamentablemente eso no es posible. Pero estamos muy contentos con que una psicóloga deportiva como Catalina pueda acompañar a nuestra delegación, no tenemos ninguna duda de que hará un gran trabajo", sostiene.

Asimismo, Giordano no esconde su molestia sobre cómo se manejó esta situación, pues salpica a Catalina Cabach. "De la misma forma, entendemos que hay otros psicólogos deportivos que están capacitados para acompañarnos y que les gustaría poder hacerlo, pero no corresponde poner en duda la capacidad de una de sus colegas", concluye.

Por último, sostiene que hasta ahora tampoco han recibido requerimientos para agregar un profesional de la salud. "Nuestra área de Megaeventos lleva meses gestionando las inscripciones de los hasta ahora 47 deportistas para estos Juegos Olímpicos, y hemos recibido varias solicitudes para sumar entrenadores, kinesiólogos o preparadores físicos, pero el COCh no ha recibido ninguna solicitud de ningún deportista o federación para incluir a algún psicólogo extra", detalla.

En ese sentido, la cantidad de acreditaciones para el cuerpo médico se desglosa en dos cupos para médicos, tres kinesiólogos y dos masoterapeutas. A ellos se sumará un kinesiólogo más en la segunda semana de los Jue-



► La cantidad de acreditaciones para el cuerpo médico se desglosa en dos cupos para médicos, tres kinesiólogos y dos masoterapeutas.

gos, ya que competirá la mayor cantidad de atletas del Team Chile. En varios de esos casos, los cupos se dividen entre dos profesionales, para que pueda estar incorporado el personal del Comité Olímpico y del Centro de Alto Rendimiento. Por ejemplo, uno de los kinesiólogos del CAR estará durante la primera mitad de la cita y otro del COCh en la segunda parte.

La aclaración de Crovetto

Frente al revuelo que generó la misiva, Francisca Crovetto, aclara el tenor de la carta y se desmarca de lo que ahí aparece. "Nuestra intención con esta carta, era simplemente su-

mar otro psicólogo deportivo al equipo médico, aun cuando sabemos que es muy difícil, ya que nuestro país no tiene suficientes acreditaciones y estas deben ser utilizadas en todos los integrantes del equipo médico. El COCh ha sido siempre muy receptivo en estos temas, y el hecho de que vaya una psicóloga ya es muy positivo y un gran avance...", expresa ante la consulta de este medio.

Si bien en el escrito se desprende que Catalina Cabach tendrá otro rol, la tiradora skeet intenta precisar este punto. "No va a cumplir otras funciones, eso no fue lo que quisimos comunicar. El cargo de welfare (bienestar) está enfocado en la salud mental de los deportistas,

bienestar y deporte seguro. Y nos parece un cargo de suma importancia el cual será ocupado por una profesional de la psicología deportiva, que cuenta con las capacitaciones que el COI ha impartido sobre esta temática. Además, es alguien que durante años nos ha acompañado en nuestra carrera deportiva y ha apoyado nuestro desarrollo en 360 grados", sostiene.

Finalmente, no se muestra contraria a que los representantes nacionales se atiendan vía telemática. "Esperamos que se puedan coordinar y facilitar todos los medios, para que el deportista que lo requiera, pueda tener sesiones remotas con un psicólogo/a de su preferencia", concluye. ●