

# Más de 70 adultos mayores de la Región han intentado quitarse la vida en los últimos 18 meses

**PREOCUPACIÓN.** Consejero regional Miguel Ángel Contreras afirma que “en Temuco y PLC hay 57 mil personas de la tercera edad, de las cuales 15 mil viven solas”.

Crónica  
 cronica@australtemuco.cl

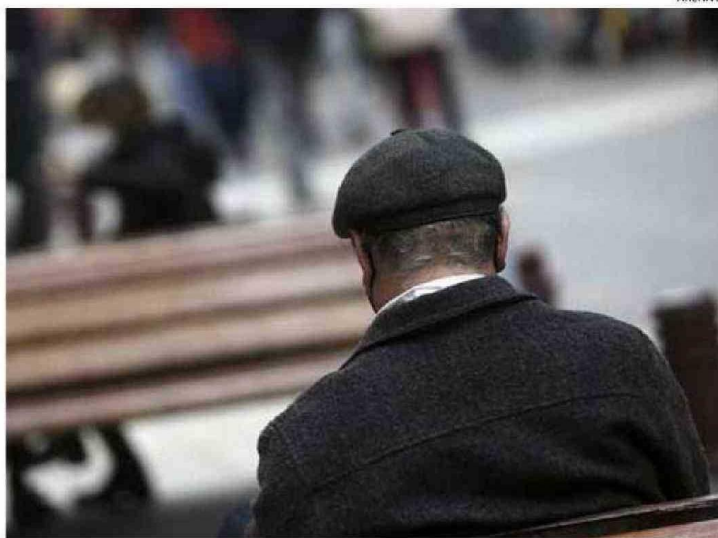
“En los últimos dieciocho meses, más de 70 adultos mayores de La Araucanía, han intentado quitarse la vida y, a diferencia de las personas de otros grupos etarios, las causas, en este caso, son claras: la soledad y la alta vulnerabilidad que afecta a muchas personas de edad avanzada”.

Lo anterior fue expresado por el reconocido comunicador y consejero regional Miguel Ángel Contreras, quien, en forma permanente, ha puesto “sobre la mesa” la grave problemática que afecta a los adultos mayores de Temuco y la Región. En este sentido, indicó, “no podemos olvidar que solo en Temuco y Padre Las Casas hay alrededor de 57 mil personas de la tercera edad, de las cuales 15 mil viven solas, lo que representa una grave problemática que debe ser abordada de manera multifuncional por los diversos organismos del Estado, pero también por la sociedad en su conjunto, más si se considera que Chile es un país que está envejeciendo”.

## VALIDOS APORTES

“Hay que reconocer, prosiguió Contreras, que existen importantes instituciones regionales, como la Universidad Católica de Temuco o la Universidad de La Frontera y otras que, a través de sus respectivas instancias internas a cargo de estos temas, están generando conocimiento sobre los adultos mayores, así como también visibilizando la situación que los afecta, lo que es importante valorar y respaldar con recursos públicos, para que puedan seguir profundizando sus estudios en la materia”.

Todo lo anterior, sin embargo, dijo el core Contreras, “requiere, necesariamente, el compromiso de la comunidad, de los municipios, que en



A JUICIO DEL CONSEJERO SE TRATA DE UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE DEBE SER ABORDADO.

**74** notificaciones de intentos de suicidios, en el grupo de personas de 60 años y más, registra Epivigila durante periodo abril 2023 a diciembre 2024.

**57** mil personas de la tercera edad hay aproximadamente en las comunas de Temuco y Padre Las Casas, según informó el core Contreras.

Temuco y Padre Las Casas, así como en otras comunas, están haciendo un aporte importante para que el tema de los adultos mayores y todas las problemáticas que enfrentan ocupe el lugar que se merece, para comenzar a visibilizar una situación que nos golpea a diario y que no podemos permitir que nos pase por el lado, como si nada estuviera ocurriendo”.

Miguel Ángel Contreras, se-

ñaló además que, de acuerdo con la plataforma EpivigilaMidas, organismo oficial que utiliza el Ministerio de Salud en materia estadística, se han realizado 74 notificaciones de intentos de suicidios, en el grupo de personas de 60 años y más, durante periodo abril 2023 a diciembre 2024.

## DATOS OFICIALES

De acuerdo con el análisis se observa que las mujeres presentan más casos que los hombres, siendo el rango de 60 a 64 años donde se puede ver la mayor cantidad de incidentes. En cuanto a la presencia de antecedentes de salud mental, es posible observar que el 65% presenta alguna comorbilidad (presencia de dos o más enfermedades o trastornos en una misma persona).

En cuanto a la derivación de casos notificados de personas mayores atendidos en Servicios de Urgencia de la Región de La Araucanía, el 87,8% de los casos son hospitalizados, mientras que el 6,8% es derivado a atención ambulatoria en APS y el 4,1% a atención ambulatoria de especialidad.



“No podemos olvidar que solo en Temuco y Padre Las Casas hay alrededor de 57 mil personas de la tercera edad, de las cuales 15 mil viven solas, lo que representa una grave problemática que debe ser abordada de manera multifuncional por los diversos organismos del Estado”.

Miguel Ángel Contreras,  
 consejero regional