

## Fomentan liderazgos comunitarios para el envejecimiento saludable en Chonchi

En el marco del programa Envejecimiento Activo y Saludable que la Universidad de Chile ejecuta desde el 2021 en comunas de Chiloé, se realizó el lanzamiento de la tercera edición de su curso de liderazgo, puntualmente en Chonchi.

Se trata de un proyecto que apunta a cambios en los estilos de vida de la población, considerando que para 2050 se espera que la tercera parte de la población chilena tendrá 60 años o más.

Todo es una colaboración público-privada, transversal y multidisciplinaria

en la que participan distintas áreas de la casa de estudios nacional, la Universidad de Ciencias Aplicadas de Karelia de Finlandia -país que desde los 70 ejecuta una iniciativa en la materia-, la Universidad de Los Lagos, el Senama (Servicio Nacional del Adulto Mayor) y también municipalidades, organizaciones sociales, liceos y empresas de la zona.

"Liderazgo y gestión para el envejecimiento activo" es el curso gratuito y enfocado en la comunidad que busca formar líderes locales o "monitores comunitarios"

que tienen el rol de influir y traspasar conocimientos en sus entornos, respecto a materias como geriatría, nutrición, actividad física y vivienda intergeneracional.

"Envejecimiento Activo busca generar cambios en los estilos de vida de las comunidades. Programas como este, que articulan el sector público y privado, son los que generarán cambios exitosos en un corto plazo en la salud de los chilenos", señaló el médico Miguel Luis Berr, director del programa que también suma Curaco de Vélez y Quinchao.

### ALCALDE OVARZÚN

A su vez, el alcalde de Chonchi, Fernando Oyarzún (indep. pro RN), indicó que "nos encontramos muy orgullosos por el desarrollo de este programa en nuestra comuna, que cuenta con importantes colaboradores como el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, el INTA (Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos), así como el sector privado, y que finalmente busca educar en materias tan contingentes como el envejecimiento de la población y sus consecuencias a las comuni-



EL LANZAMIENTO SE REALIZÓ EN EL TEATRO MUNICIPAL DE CHONCHI.

dades locales".

El lanzamiento constó de dos actividades. La primera de ellas consistió en la clase magistral presencial "Desafío demográfico 2030, realidades y necesidades", dictada por Rafael Jara, médico cirujano y geriatra de la U. de Chile, *past president* de la So-

ciudad Nacional de Geriatría y Gerontología; y la segunda fue una demostración culinaria realizada por el Liceo Insular de Achao y en colaboración con la empresa Camanchaca, los que presentaron tres desarrollos culinarios elaborados en base a mejillón chileno. ©