

El Cuidado Respetuoso de la Infancia está asociado a un enfoque holístico para el bienestar infantil, a través del respeto, la comprensión y la empatía. Reconoce la importancia de la seguridad emocional, el apego seguro y el respeto a la individualidad de cada niño.

Las investigaciones recientes han impulsaron este cambio de paradigma al demostrar la importancia del apego seguro para el desarrollo social, emocional y psicológico del niño, revelando que las experiencias tempranas, especialmente la calidad de la interacción con los cuidadores, tienen un impacto profundo en la plasticidad y desarrollo cerebral del niño.

La crianza respetuosa no surge de la noche a la mañana, emerge como una respuesta al enfoque tradicional, implica dejar de ver a los niños como objetos que deben ser moldeados, para empezar a considerarlos como sujetos activos en su propio desarrollo reconociendo a los niños como seres humanos

completos, con derechos, necesidades e intereses propios.

Está comprobado que los niños y niñas que crecen en ambientes seguros y respetuosos tienen mayores posibilidades de desarrollar una salud mental óptima, con todo lo que esto implica en nuestra actual sociedad, pues sabemos los altos índices de problemas de salud mental en la población general y lamentablemente las cifras alarmantes dentro de la población infantil.

**D** La crianza respetuosa, a diferencia de lo que algunos pueden pensar, no implica la ausencia de límites. Al contrario, establecer límites claros y consistentes es fundamental para el desarrollo saludable del niño. La clave reside en cómo se establecen esos límites, los que deben ser de manera respetuosa, empática, se comunican claramente, se mantienen firmes y constantes, son flexibles adaptándose a circunstancias y necesidades.

Cabe señalar que la Educación Parvularia desempeña un papel

## Educación y Crianza Respetuosa



XIMENA ESPINOSA GONZÁLEZ  
Académica Educación de Párvulos  
Facultad de Educación UCSC

esencial este tema, complementando y extendiendo los esfuerzos de los padres para crear un entorno donde los niños puedan crecer y desarrollarse integralmente. La educadora de párvulos juega un rol fundamental en la temática, extendiendo este enfoque más allá del hogar y teniendo la responsabilidad de crear un clima de aula favorable para el aprendizaje y el crecimiento integral de los niños.