



Editorial

# Primavera y alergias

Se calcula que en nuestro país un tercio de la población sufre de rinitis alérgicas.

**C**on la llegada de la primavera comienza también la temporada de alergias estacionales. Tras el cese de las lluvias se produce la liberación de polen, que, en algunas personas al inhalarlo, desencadena síntomas de alergia.

Los síntomas alérgicos a menudo son mínimos en los días de lluvia, nublados o sin viento, porque el polen no se desplaza con estas condiciones. El tiempo cálido, seco y con viento indica mayor distribución de polen y moho, por ende, mayores síntomas alérgicos.

Esto ocurre, según el académico y director de la Escuela de Medicina de la U. Andrés Bello de Concepción, Gustavo Constenla, porque las defensas inmunológicas reconocen de manera errada como peligroso para el organismo a componentes del polen y liberan sustancias que se relacionan con los síntomas de la alergia.

Se calcula que en Chile un tercio de la población sufre de rinitis alérgicas. Las molestias más comunes

**Es clave adelantarse al inicio de los síntomas y aquellos pacientes alérgicos consulten a su médico.**

son: secreción nasal, picazón de garganta, los ojos llorosos, tos, estornudos, dermatitis y en ocasiones broncoespasmo.

Se recomienda ciertas acciones para evitar o disminuir la sintomatología alérgica, entre ellas se encuentran el mantener cerrada las ventanas

en las noches, de ser posible utilizar aire acondicionado y filtros de polen, disminuir la actividad al aire libre entre las cinco y las 10 de la mañana.

Es clave adelantarse al inicio de los síntomas y aquellos pacientes alérgicos consulten a su médico para que le indique si es necesario fármacos preventivos, que se sumen a las medidas recomendadas con anterioridad.